

Beiblatt zum Exerzitienplan
2. Halbjahr 2009

Besinnung
Exerzitien
Meditation

Angebote des
Klosters Heiligkreuztal
Stefanus-Bildungsstätte

Am Münster 11
88499 Heiligkreuztal

Tel.: 07371 18641
Fax: 07371 18643

E-Mail: u.lausch@stefanus.de
www.stefanus.de

29.07. – 03.08. **Strenger Meditationskurs**

„Meister Eckart heute“

Schweigen, Meditation, eutonische Übungen, Vortrag, fleischloses Essen
- Reinhard Manner, Dipl.-Theologe

02.08. – 08.08. **Wanderexerzitien**

Erfahrung mit Besinnungstagen im Schweigen

„Mach dich auf den Weg“ - Durchgängiges Schweigen, persönliche
Gebetszeiten, hagiorhythmisches Beten,
Begleitungsgespräch, Eucharistie, Laudes und Vesper
Pfr. Peter Schmid, Sr. Petra Maria Brugger OSF

28.08. – 30.08. **Besinnungstage**

„Angstfrei in die Zukunft – Jesus, ich vertraue auf Dich“

Vorträge, Gruppengespräch, Eucharistische Anbetung, Einzelgespräche,
Beichte, Schweigen, Eucharistie, Stundengebet – P. Dr. Michael Marsch
OP

23.10. – 25.10. **Besinnungstage**

„Angstfrei in die Zukunft – Jesus, ich vertraue auf Dich“ – Sucht zuerst das
Reich Gottes -Vorträge, Gruppengespräch, Eucharistische Anbetung,
Einzelgespräche, Beichte, Schweigen, Eucharistie, Stundengebet
P. Dr. Michael Marsch OP

25.10. – 31.10. **Exerzitien** mit Gemeinschaftselementen

Erfahrung mit Besinnungstagen im Schweigen. „Obwohl er der Sohn war,
hat er durch Leiden Gehorsam gelernt“ - Hagiorhythmisches Beten,
persönliche Gebetszeiten, Eucharistische Anbetung,
Begleitungsgespräch, Eucharistie, Stundengebet, einfaches Essen
Pfr. Peter Schmid, Sr. Petra Maria Brugger OSF

27.11. – 29.11. **Besinnungstage**

zu Beginn der Adventszeit. „Gottes Liebe will auch in uns Mensch werden“
Stundengebet, Feier der Eucharistie, Impulse, Gruppengespräch,
Hagiorhythmie, Schweigen – auch bei den Mahlzeiten, Möglichkeit zum
Einzelgespräch, einfaches Essen
Pfr. Peter Schmid, Sr. Petra Maria Brugger OSF

11.12. – 13.12. **Besinnungstage**

„Angstfrei in die Zukunft – Jesus, ich vertraue auf Dich“ – ... und alles
andere wird euch dazugegeben -Vorträge, Impulse, Gruppengespräch,
Eucharistische Anbetung, Einzelgespräche und Beichte, Zeiten des
Schweigens, Eucharistie, Stundengebet – P. Dr. Michael Marsch OP