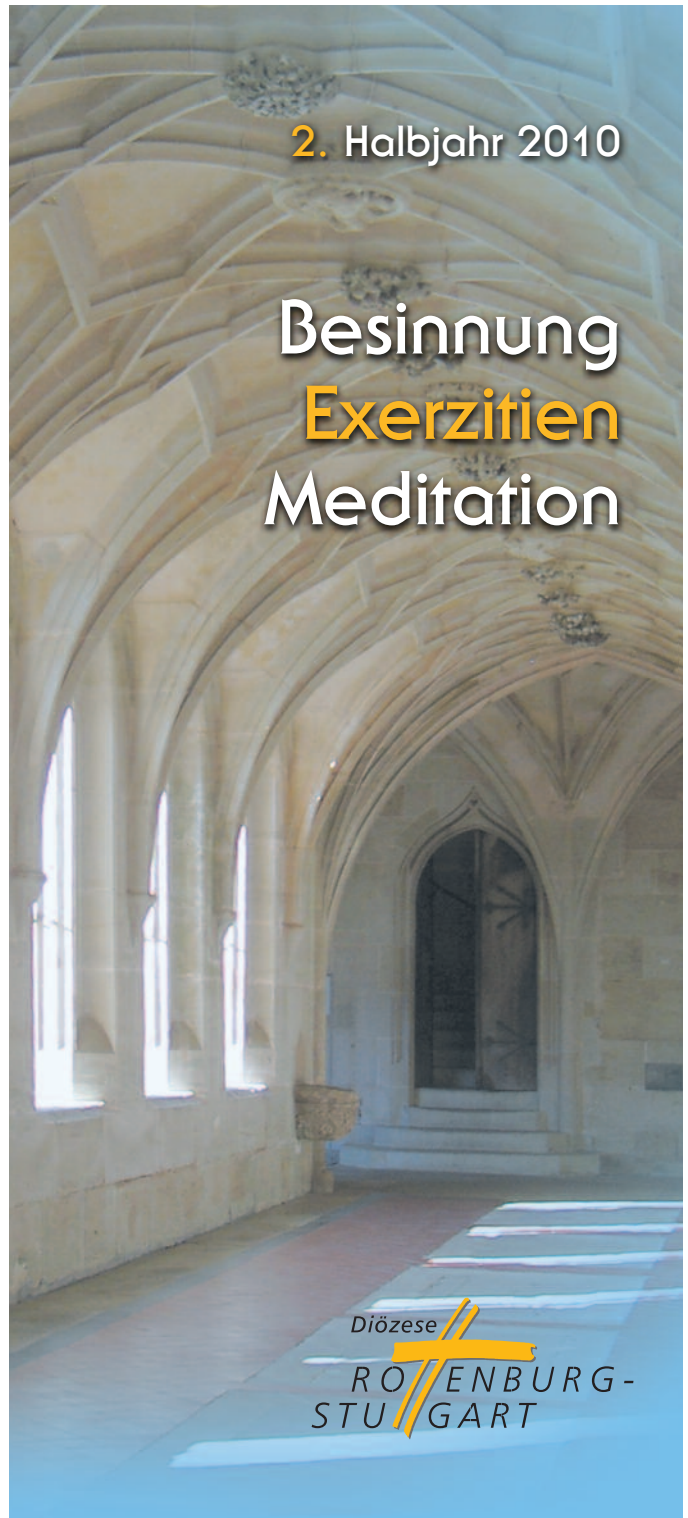


Diözese

ROTTENBURG-
STUTTGART

Hauptabteilung IV Pastorale Konzeption
Referat Spiritualität und Exerzitien
Leitung: Doris Albrecht / Martina Feddersen
Sekretariat: Katja Löffler
Postfach 9, 72101 Rottenburg
Tel 07472/169-324, Fax /169-570
E-Mail: kloeffler@bo.drs.de



2. Halbjahr 2010

Besinnung
Exerzitien
Meditation

Diözese

ROTTENBURG-
STUTTGART

SIE SIND AUF DER SUCHE...

- nach einem Ort der Ruhe
zum Innehalten
zum Aufatmen
und Loslassen
- nach einem Ort der Langsamkeit
an dem ein Schritt
nach dem anderen
möglich wird
- nach einem Ort der Stille
an dem
die leisen Töne
hörbar werden
- nach einem Ort des Gebets
um in Gottes Nähe
zu verweilen
in heiligem Nichtstun
- nach einem Ort
an dem
Himmel und Erde
sich berühren

LASSEN SIE SICH EINLADEN...

von den Klöstern und Bildungshäusern unserer Diözese. Das Angebot ist vielfältig und offen für alle Interessierten.

Sie finden in diesem Programmheft eine begrenzte Auswahl unter den Stichworten

- Besinnung
- Exerzitien
- Exerzitien – Andere Formen
- Meditation
- Weihnachtstage und Jahreswechsel

Daneben haben Sie die Möglichkeit, in den Häusern persönliche Tage der Stille zu verbringen. Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Adressen auf den letzten Seiten.

Bei der Auswahl eines Angebots stehen wir Ihnen gerne mit unserem Rat zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie den richtigen Ort für sich finden.

Doris Albrecht
Referentin
für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

Martina Feddersen
Referentin
für Exerzitienarbeit in der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

JULI

04.07. – 08.07.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Die Übung des Herzensgebets
für alle

Kurzreferate, Lichtbildmeditationen, stilles Gebet, Schweigen, Liturgie in der Abteikirche.
P. Stephan Petzolt OSB

05.07. – 11.07.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage

„Natur, Kultur und Spiritualität“
Superior Edgar Briemle;
Sr. Maria Regina Stütz; Sr. M. Karin Weber

09.07. – 11.07.
Bildungshaus
Untermarchtal

Meditativer Tanz zu Psalm 18

„Du schaffst meinen Schritten weiten Raum“
Marie-Anna Ellmer

09.07. – 11.07.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende
für Frauen

Naturwochenende mit religiösen Impulsen
Kräuterkunde, Natur erleben, kreatives Tun,
spirituelle Impulse, Salbe herstellen,
Holzofenbrot backen, Gottesdienst.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

16.07. – 18.07.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Geistliches Kreativ-Wochenende
für Menschen, die gerne malen

„Muschel, Perle, Pilgerstab“
Malen (keine Vorkenntnisse nötig), Körper,
Musik, Gespräch, meditative Zeiten,
biblisch-geistlicher Impuls, Umgang mit einem
Bibeltext.
Julia Kohler, Theologin; Monika Friess-
Teuchert, Gestaltungstherapeutin

16.07. – 18.07.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Besinnungstage
für alle Interessierten

„Sich selbst verzeihen – anderen verzeihen:
Die großen Herausforderungen unseres
Menschseins“
Vorträge, Impulse, Gespräch in der Gruppe,
Teilnahme an den Gebetszeiten.
Dr. Beate Maria Weingardt, evang. Theologin

23.07. – 25.07.
Dreifaltigkeits-
kloster Laupheim

Meditativ-musisches Wochenende
für Interessierte

„Singt Gott ein Lied vom Leben“
Singen, meditative Tänze, Bibelgespräch,
Gebet und Gottesdienst.
Daniela Medwed, Musiklehrerin;
Sr. Charlotte Irmeler SSPs

28.07. – 01.08.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage

„Sommertage für Herz und Seele“
Otto Pötter, Dozent für logotherapeutische
Persönlichkeitsentwicklung nach
Viktor E. Frankl

31.07. – 07.08.
Klosterhospiz
Neresheim

62. Neresheimer Werkwoche
für Erwachsene, Jugendliche,
Alleinerziehende, Familien



„Glaubensräume entdecken“
Vorträge, Gespräche, meditativer Tanz,
Gesang, kreatives Gestalten, Bibelgespräche,
Gebetszeiten.
(Kinder ab 3 Jahren werden betreut!)
Alfred Peter Wolf; Dr. Urs Baumann;
Abt Dr. Marianus Bieber OSB;
Ökumenischer Leitungskreis

AUGUST

01.08. – 04.08.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage
für Frauen

„Nimm dir Zeit ... und verweile“
Sr. Berthelma Selg;
Elisabeth Maucher, Lehrerin

11.08. – 15.08.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Tage der Erholung und geistlichen Einkehr
für alle Interessierten

„Gott, du mein Gott, dich suche ich.“
Schritte auf dem Weg des Gebetes an der
Hand der Hl. Teresia von Avila:
Stilleübungen, Impulse und Gebetsübungen,
spirituelle Wanderungen.
Sr. M. Edith Riedel, Carmel D.C.J.

15.08. – 22.08.
Klosterhospiz
Neresheim

Besinnungswoche

„Gönn dir Zeit für dich und für gemeinsames Erleben der Schöpfung“
Meditation, eutonische Übungen, Bibelteilen und kreatives Malen, Wanderung, Musikmeditation, meditativer Tanz, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ;
Christina Schneider

23.08. – 27.08.
Schönstatt-Zentrum
Aulendorf

Senioren-Freizeit für Frauen und Männer

„Geh aus mein Herz und suche Freud“
Impulse, Austausch, Gottesdienst, Meditation, Freizeitangebote.
Sr. M. Annjetta Hirscher;
Monsignore Franz Waldraff

23.08. – 28.08.
Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Eine Woche im Kloster

für Frauen zwischen 20 und 40 Jahren
„Klosterleben – leben im Kloster“
Aus dem Alltag heraustreten und in einen geschützten Raum der Ruhe und des Friedens, des Gebetes und der Orientierung am Evangelium eintauchen.
Gerne schicken wir nähere Informationen.
Schwesternteam

27.08. – 29.08.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Geistliches Wochenende für alle Interessierten

„Mit Gott ist in der Seele allezeit Frühling – Heilung durch den heiligen Pfarrer von Ars“ – Der Priester
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch, Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

29.08. – 04.09.
Bildungshaus
Untermarchtal

Ikonenmalen nach überlieferter Tradition für Anfänger und Fortgeschrittene

Melanie Klisch, Ikonenmalerin

SEPTEMBER

03.09. – 05.09.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Geistliches Musik- & Kunstwochenende für alle Interessierten

„Auf der schwäbischen Barockstraße mit Liedermacher Alexander Bayer“
Auseinandersetzung und Verbindung von christlicher Baukunst, biblischen Texten und modernem christlichem Liedgut, Vortrag, Gesang, Eucharistie.
Alexander Bayer mit dem Ensemble
Entzücklika

03.09. – 07.09.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage für Frauen von 25 bis 65 Jahren

„Die Hochzeit zu Kana“ Joh. 2,1–11
Eine Mutter-Sohn-Geschichte.
Susanne Traub, Gestaltpädagogin (IGBW),
Ausbildung in Bibliodrama;
Petra Schiller, Realschullehrerin

05.09. – 09.09.
Bildungshaus
Untermarchtal

„Du gibst mir Rückenwind“ – unterwegs mit Fahrrad und Bibel für Jugendliche und junge Erwachsene ab 17 Jahren

Sr. Ruth Ehrler; Sr. Katrin Hagel und Team

10.09. – 12.09.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Spirituelles Wandern für Frauen

Niedersonthofen im Allgäu
Natur erfahren, Wegimpulse, Stille, Gespräch, Gottesdienste, einfache Übernachtung.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

17.09. – 19.09.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Beuroner Tage für Spiritualität und Mystik für Geübte

„Meister Eckhart lesen“
Vorträge, gemeinsames Lesen, Gespräch, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet in der Klosterkirche.
Katharina Oost, Dipl.-Psychologin

17.09. – 19.09.
Kloster Branden-
burg/Iller e.V.

Wochenende für Verliebte und Verlobte für alle Interessierten

„Das schöne schwere Miteinander“
Vorträge, eutonische Übungen, Austausch in
der Gruppe, persönl. stille Zeit, tägliche
Eucharistiefeier, Einzelgesprächsmöglichkeit.
P. Paulus Blum SDS, Bad Wurzach;
Ehepaar Andrea und Erwin Burger

17.09. – 19.09.
Klosterhospiz
Neresheim

Benediktinischer Impuls

„Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben:
Verheißung für mich?“
Vorträge mit Austausch, Gebetszeiten.
Abt Norbert Stoffels OSB

17.09. – 21.09.
Bildungshaus
Untermarchtal

„Liest du noch – oder (er-)lebst du es schon?“ für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Abenteuerliche Besinnungstage mit der Bibel
beim Klettern, Wandern und Natur erleben.
Sr. Judith Schwarzkopf; Sr. Lucia Ketterer

20.09. – 26.09.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, Stille, Möglichkeit zum kreativen
Gestalten.
Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwester

OKTOBER

01.10. – 02.10.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Geistliche Tage mit Film für junge Erwachsene und Erwachsene

„Meine Rolle im Film“
Einen Kinofilm anschauen und den eigenen
Platz darin finden. Mit Hilfe des Evangeliums
den Umgang finden für das eigene Leben, den
eigenen Alltag.
Sr. M. Dorothea Thomalla OSF;
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher OSF

01.10. – 03.10.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Beuroner Tage für Spiritualität und Mystik für alle

„Johannes Cassian (365–435) –
Vorbild des hl. Benedikt“
Vorträge, Gespräch, Möglichkeit zur Teilnahme
am Stundengebet in der Klosterkirche.
Dr. Gabriele Ziegler

01.10. – 3.10.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Einkehrwochenende für Jakobspilger

Vorträge, Erfahrungsaustausch, Gebet und
Gottesdienst.
Br. Jakobus Kaffanke OSB; Stephan Blanz

01.10. – 03.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Benediktinischer Impuls

„Gottes Wort – Licht für meinen Weg“
Wie gestalte ich meine Zukunft?
Vorträge mit Austausch, Gebetszeiten.
Abt Norbert Stoffels OSB; Sixtina Zutz

01.10. – 03.10.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Hl. Hildegard-von-Bingen-Wochenende für Interessierte

„Durch das Jahr mit der Hl. Hildegard“
Referat, Gesprächsrunde, Meditation.
Hildegard Strickerschmidt,
Dipl. Heilpädagogin

03.10. – 10.10.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Auftankwoche für Frauen

„Stolperfalle Glück“
Körperarbeit, Gruppengespräche, Bibelarbeit,
Kreatives, Musisches, spirituelle Wanderung.
Sr. M. Edith Riedle, Carmel D.C.J.;
Cornelia Wulf

08.10. – 10.10.
Bildungshaus
Untermarchtal

Bibelseminar

„Eine Karriere voller Licht und Schatten“
Zu den Lehr- und Herrscherjahren von
König David.
Dr. Yuval Lapide,
jüdischer Bibelwissenschaftler

08.10. – 10.10.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Tanzwochenende

für alle

„Franziskus – vom Feuer der Liebe entzündet“
Spiritueller Impuls, meditativer Tanz,
Gottesdienst, ganzheitliche Elemente.
Sr. Theresia Dauser, Anna-Schwestern

15.10. – 17.10.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage – heilsame Begegnungen in der Bibel

für Frauen ab 30 Jahren

„Gott hat mir längst einen Engel gesandt ...“
Sr. Gertrud Dobhan; P. Gerd Steinwand cmf

15.10. – 17.10.
Bildungshaus
Untermarchtal

Besinnungswochenende für Familien und Alleinerziehende

„Echt stark mit Gott im Bund“
Mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren
Doris Fischer, Erzieherin, Geistliche Begleiterin;
Sr. Antilia Stockert, Krankenhausesseelsorgerin



15.10. – 17.10.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Geistliches Wochenende

für Menschen, die sich auf Körpergebet einlassen möchten

„Wenn das Wort wächst, schwinden die Wörter“
Meditativer Impuls in den Tag, Gehmeditation,
Achtsamkeitsmeditation, einfache Yogaübungen,
Umgang mit einem Bibeltext, Austausch,
Frühstück in Stille.
Julia Kohler, Theologin; Marita Kretschmer,
Lehrerin der F.M. Alexandertechnik

15.10. – 17.10.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Einkehr übers Wochenende

für alle

„Gott will in unserer Mitte wohnen.
Sein Segen ist uns gewiss, wenn wir seine
Gegenwart suchen.“ (Benedikt XVI.)
Vorträge, Gebet und Gottesdienst, persönliche
Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Martin Kreuzburg OSB

15.10. – 17.10.
Kloster Brandenburg/Iller e.V.

Einkehrtage

für alle Interessierten

„Getrennte, Geschiedene, Wiederverheiratete – die Kirche liebt Euch!“
Vorträge, Schweigen, eucharistische Anbetung,
Beichtgelegenheit, tägliche Eucharistiefeier,
Aussprachemöglichkeit.
Bischofsvikar Christoph Casetti, Chur

18.10. – 24.10.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, Stille, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.
Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern

19.10. – 23.10.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Ora-et-labora-Tage

für alle

Teilnahme am Chorgebet der Mönche,
Impulse, stundenweise gärtnerische Tätigkeiten.
Br. Markus Alber OSB; Beate Hahn

21.10. – 24.10.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Charismatisches Heilungsseminar

für Interessierte

„Heilung an Geist, Seele und Körper“.
Eucharistiefeier, Beichte, Vorträge, Gebet.
Ehepaar Gnann, Laienmissionare

22.10. – 23.10.
Kloster Heiligkreuztal,
Geistliches Zentrum

Besinnungstage

Männertreff beim Hl. Josef
Der Heilige Josef hilft Männern, mit den Niederlagen in Ehe und Familie gut umzugehen.
Impulse, Gespräch, Zeiten der Stille, Einüben in hagio-rhythmischen Beten, Gebetszeiten.
Pfr. Peter Schmid; Diakon Karl Josef Arnold; Ernst Anliker

22.10. – 24.10.
Bildungshaus
Untermarchtal

Wochenende für Trauernde

„Schritte aus dem Dunkel der Trauer“
Austausch, theoretischer Hintergrund des Trauerprozesses, Teilnahme an den Gottesdienst- und Gebetszeiten der Schwestern.
Sr. Marianne Rathgeb, Trauerbegleiterin

22.10. – 24.10.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Geistliche Tage mit Tänzern und Meditation für junge Erwachsene und Erwachsene

„Brot und Rosen“
Was dient dem Leben? Was hilft zur Freude?
Ganzheitliches Arbeiten mit Erarbeitung von Tänzern und Texten, Singen, Zeiten der Stille, Austausch in der Gruppe, liturgische Feiern.
Ulrike Diehm; Hildegard Frank

22.10. – 24.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditativer Tanz

„Musik und Tanz sind meines Herzens Freude“
Kreistänze, harmonisierende Körperübungen – z. B. Gebärdenmeditation, Entspannungsübungen, Qi Gong, Texte, meditative Übungen, Gebetszeiten.
Dipl. Sozialpäd. Regina Matz

24.10. – 31.10.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Auftankwoche

für Frauen
„Stolperfalle Glück“
Körperarbeit, Gruppengespräche, Bibelarbeit, Kreatives, Musisches, spirituelle Wanderung.
Sr. M. Edith Riedle, Carmel D.C.J.;
Cornelia Wulf

29.10. – 31.10.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Geistliches Wochenende

für Frauen und Männer
„Die Freude des einfachen Betens“
Tagzeitengebete (Taizé), Singen der Taizé-Lieder, Einführung in mystische Texte, Mahlzeiten am Samstag in Stille, persönlich zur Ruhe kommen, Gottesdienst.
Armin Bernhardt, Pfarrer i .R.

29.10. – 31.10.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Geistliches Wochenende

für alle Interessierten
„Mit Gott ist in der Seele allezeit Frühling – Heilung durch den heiligen Pfarrer von Ars“ – Der Seelsorger
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch, Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

31.10. – 07.11.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Beuroner Heilfastentage

für alle
Fastenmahlzeiten, Vorträge, Meditation und Aussprache, Gebet und Gottesdienst.
Br. Jakobus Kaffanke OSB;
Petra Fehrenbach, Heilpraktikerin

NOVEMBER

01.11. – 07.11.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen
„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren, Gespräch, Stille, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.
Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern

05.11. – 07.11.
Bildungshaus
Untermarchtal

Besinnungstage

für junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren
„Wechselnde Pfade, Schatten und Licht ...“
Sr. Tabea Meßmer;
Sr. Katharina Maria Scherer

05.11. – 07.11.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Geistliches Wochenende

für Frauen und Männer
„Zieh mich hin zu dir, Herr!“
Lobpreis, biblische Impulse, Zeiten der Stille.
Daniel Staub, Geistlicher Begleiter (CCB),
M.A. in Bibl. Studien

05.11. – 07.11.
Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Meditatives Tanzwochenende
für Frauen

„Mache dich auf und werde Licht“
Meditation und Tanz, Impulse aus der Bibel,
Einzelbesinnung.
Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

07.11. – 13.11.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Ikonenmalen im Kloster
für Anfänger und Fortgeschrittene

„Die Kunst des Ikonenmalens“
Erlernen der Ikonenmaltechnik, Diavorträge
und Impulse mit Hinführung zur Glaubenswelt
der Ikonen, Theologie, Symbolik.
Abraham Karl Selig, Dipl.-Theologe

12.11. – 13.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Wochenende für Paare jeden Alters

„Einfach“ lieben
Impulse, Besinnung, Austausch mit anderen
Paaren und viel gemeinsame Zeit als Paar,
Gottesdienst.
Pastoralreferenten Uli und Elisabeth
Redelstein

12.11. – 14.11.
Bildungshaus
Schönenberg

Wochenende
für Trauernde

„Schritte aus dem Dunkel der Trauer“
Austausch, theoretischer Hintergrund der
Trauer, Gebet.
Sr. Marianne Rathgeb, Vinzentinerin

12.11. – 14.11.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Hospiz-Seminar
für alle Interessierten

„Sterben lernen heißt leben lernen“
Auseinandersetzung mit dem Sterben,
Seminar zum Nachdenken und Üben, zur
Vorbereitung auf die Begleitung von
Sterbenden und auf den eigenen Tod.
Prof. Dr. phil. Werner Burgheim

17.11. – 21.11.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Besinnungstage
für Akademiker

Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönliche Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Stephan Petzolt OSB

19.11. – 21.11.
Dreifaltigkeits-
kloster Laupheim

Wochenende mit meditativem Tanz
für Interessierte

„Freut euch und tanzt, tanzt für unseren Gott“
Meditativer Tanz, Singen, Meditation,
Leibübungen, Gebet und Gottesdienst.
Hildegard Frank, Tanzleiterin;
Sr. Charlotte Irmmler SSpS

19.11. – 21.11.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Kurze Auszeit
für Frauen

Spirituelle Impulse, Stille, Gesprächsmöglich-
keit, kreatives Tun.
Sr. Judith; Sr. Editha, Anna-Schwestern


19.11. – 21.11.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Auftankwochenende
für Frauen

„Folge der Lichtspur deines Lebens“
Entspannungsübungen, Massage, Gebet,
Meditativer Tanz.
Sr. Gabriele Hölzer SSpS, Journalistin;
Vera Baier, Gesundheits- und
Ernährungsberaterin

19.11. – 21.11.
Schönstatt-Zentrum
Aulendorf

Advents-Wochenende
für Familien, die sich mit ihren Kindern
auf den Advent vorbereiten möchten, damit es
Weihnachten werden kann.



Impulse, Austausch, Meditation, Gottesdienst,
Kreatives, eigenes Programm für Kinder.
Sr. M. Andita Potthast;
Angelika und Bernhard Fischer

22.11. – 26.11.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage für Frauen

„Es ist größer, was kommt ...“
Pfr. Kaspar Baumgärtner; Sr. Amabilis Krieg

26.11. – 28.11.
Haus der Stille,
Dreifaltigkeitsberg,
Spaichingen

Besinnungswochenende

Erwachsene ab 18 Jahren

Gott kommt, wo es ganz schön eng wird
Besinnliches Wochenende mit anderen an der
Krippe. Impulse, Gebet, Stille, Kreativität,
Austausch.
P. Alois Andelfinger cmf

26.11. – 28.11.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende

für Frauen

Kraftort: Natur
Impulse zum Thema, meditatives Tanzen,
Stille, kreatives Tun, Gottesdienst,
Gemeinschaft erleben.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

26.11. – 28.11.
Bildungshaus
Untermarchtal

Besinnungstage

„Bereitet dem Herrn den Weg“
Sr. Pia Maria Huber; Pfr. Winfried Hierlemann

DEZEMBER

03.12. – 05.12.
Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Besinnungstage

für alle

„Ich steh an deiner Krippen hier“ –
geführt von J.S. Bachs Weihnachtsoratorium.
Chorgebet, Bibelarbeit, Bildmeditation,
Besinnung und Austausch.
Sr. Charis Doepgen OSB

03.12. – 05.12.
Bildungshaus
Kloster Schöntal

Besinnungstage

für Interessierte

Adventswochenende mit Weihnachts-
marktbesuch. Meditation, Impulse,
Austausch, Stille.
Elisabeth Baur, Bildungsreferentin;
Sr. Regine Härle

03.12. – 05.12.
Haus der Stille,
Dreifaltigkeitsberg,
Spaichingen

Besinnungswochenende

Erwachsene ab 18 Jahren

„Gott kommt, wo es ganz schön eng wird“
Besinnliches Wochenende mit anderen an der
Krippe. Impulse, Gebet, Stille, Kreativität,
Austausch.
P. Alois Andelfinger cmf

03.12. – 05.12.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende im Advent

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Träumen vertrauen“
Biblische Impulse, Gespräch und Austausch
in der Gruppe, Gebet, Gottesdienst, Zeiten für
sich selbst.
Sr. Maria Hanna Löhlein;
Superior Martin Sayer

03.12. – 05.12.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende im Advent

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Mich in Gott verlieben – und mich finden
lassen“
Impulse, Stille, Meditation, Schriftlesung,
Gebet, Tanz.
Sr. Birgitta Harsch; Edeltraud Wiedmann

03.12. – 05.12.
Bildungshaus
Untermarchtal

Tage der Lebens- und Glaubensorientierung

für junge Erwachsene von 18 bis 35 Jahren

Sr. Elisabeth Halbmann, Exerzitien- und
Meditationsleiterin;
Susanne Traub, Gestaltpädagogin (IGBW),
Ausbildung in Bibliodrama

03.12. – 05.12.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Adventliches Besinnungswochenende

für Frauen

„Damit deine Wüste erblüht“
Meditativer Tanz, Gebet, Singen, Impulse.
Sr. Charlotte Irmeler SSPS, Bildungsreferentin;
Hildegard Frank, Tanzleiterin

03.12. – 05.12.
Bildungshaus
Untermarchtal

Tanz und Meditation

„Immer wieder gehen Sterne auf, immer wieder begegnen uns Engel“
Meditation des Tanzes, Körperarbeit auf der Basis der Eutonie, Impulse aus der Bibel.
Sr. Gabriele Maria Sorg; Sr. Felicia Stark

06.12. – 10.12.
Bildungshaus
Untermarchtal

Adventliche Besinnungstage

P. Fritz Kästner

06.12. – 12.12.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Auszeit

für Frauen

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“
(Franz von Assisi)
Impulse, Meditation, Gebet, Natur erfahren,
Gespräch, Stille, Möglichkeit zum kreativen Gestalten.
Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern

09.12. – 13.12.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Besinnungstage

für Männer in praktischen Berufen

Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönliche Aussprache, Zeiten der Stille.
P. Martin Kreuzburg OSB

10.12. – 12.12.
Kloster
Heiligkreuztal,
Stefanus-
Bildungsstätte

Geistliches Wochenende

für alle Interessierten

„Mit Gott ist in der Seele allezeit Frühling –
Heilung durch den heiligen Pfarrer von Ars“ –
Der gute Hirt
Vorträge, Impulse, Gruppengespräch,
Eucharistische Anbetung, Gelegenheit zu
Einzelgesprächen und zur Beichte, Zeiten des
Schweigens, Eucharistie, Stundengebet.
P. Dr. Michael Marsch OP

10.12. – 12.12.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende im Advent

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Advent, Erwartung, vom Dunkel ins Licht des
großen Geheimnisses.“
Biblische Impulse, Tanz, Meditation,
Austausch.
Sr. Sonja Maria Hipp; Gertrud Brück-Gerken

10.12. – 12.12.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende im Advent

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Gott wird Mensch ... da geht mir ein Licht
auf!“
Gespräche, Singen, Stille, Gebet,
Gottesdienst, Zeit für sich selbst.
Sr. Franziska Bachmann; Marga Oberhofer

10.12. – 12.12.
Klosterhospiz
Neresheim

Besinnliches Wochenende zur Vorbereitung auf Weihnachten

„Weil Gott in tiefster Nacht erschienen ...“
Besinnung, Gespräch, Gebetszeiten,
Bildbetrachtung, meditativer Tanz, kreatives
Tun, Bibliodrama.
Pastoralreferent Ulrich Schneider;
Dipl.-Hdl. Dita Schneider-Sutter

17.12. – 19.12.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Geistliches Wochenende mit Texten der Mystik

für Menschen, die „langsame Zeit“ erfahren
möchten

„Muße, Mystik, Meditation“
Beten, Stille erleben, Natur erleben,
persönlich zur Ruhe kommen, Erfahrungen
austauschen, Frühstück in Stille.
Julia Kohler, Exerzitienleiterin

17.12. – 19.12.
Bildungshaus
Untermarchtal

Geistliche Tage im Advent

„Dass Gott mich wirklich liebt ...“
Darin liegt die befreiende Botschaft des
christlichen Glaubens.
Andreas Rieck, Dipl. Theologe, NLP-Master
(DVNLP)

17.12. – 19.12.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Besinnungswochenende im Advent

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Mache dich auf und werde Licht!“
(vgl. Jes 60,1)
Meditative Tänze, Körpergebet, Schweigen,
Austausch im Gespräch, Gottesdienst.
Sr. Mirjam Engst; Gabriele Epple

JULI

30.07. – 08.08.
Dreifaltigkeits-
kloster Laupheim

Ignatianische Einzelexerziten
für Männer und Frauen ab 25 Jahren

Durchgehendes Schweigen, tägliches
Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten,
Leibarbeit (freiwillig), tägliche Liturgie.
Sr. Dorothee Laufenberg SSP

30.07. – 08.08.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Ignatianische Einzelexerziten
für Erwachsene

Individuelle Begleitung, Leibarbeit (nach
H. L. Scharing), Eucharistiefeier, durchgehen-
des Schweigen, persönliche Gebetszeiten.
Sr. Annemarie Schmid SA, München;
Pfr. Roland Rossnagel, Tübingen;
Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

AUGUST

01.08 – 08.08.
Kloster
Heiligkreuztal,
Geistliches Zentrum

Exerziten mit Gemeinschaftselementen
für alle

„Worauf dein Auge ruht, dahin zieht es dein
Herz“
Betrachtungen zu Andachtsbildern von
Heiligkreuztal, persönliche Gebetszeiten,
Einüben in hagiorythmischen Beten,
durchgängiges Schweigen, tägliches Einzel-
gespräch, Eucharistie, Stundengebet.
Pfr. Peter Schmid; Sr. Petra Maria Brugger OSF

29.08. – 04.09.
Bildungshaus
Untermarchtal

Einzelexerziten
für Erwachsene

„Alles beginnt mit der Sehnsucht“
Nelly Sachs
Biblische Impulse, Meditation der Hl. Schrift,
Schweigen, persönliche Gebetszeiten,
tägliches Einzelgespräch.
Sr. Damiana Thönnies, Exerzitenleiterin

SEPTEMBER

05.09. – 09.09.
Kloster Branden-
burg/Illertal e.V.

Exerziten
für alle Interessierten

„Die Kostbarkeit der Mitfeier der Hl. Messe“
Geistliche Impulse und Vorträge,
Eucharistische Anbetung, tägliche
Eucharistiefeier, Aussprachemöglichkeit,
Beichtgelegenheit.
P. Hubertus von Freyberg

22.09. – 29.09.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Exerziten
für Ordensleute und Interessierte

„Ihr seid das Salz der Erde – Ordensleben,
ein Geschenk für die Kirche.“
Vorträge, Gottesdienste, Einzel- und
Beichtgespräch, Stundengebet, durchgehend
Schweigen.
P. Antonio Sagardoy OCD

24.09. – 03.10.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Einzelexerziten
für Interessierte

„Einfach-Gott“
Schweigen, Meditation, Einzelgespräche.
Sr. Claudia Theinert SSP, Geistliche
Begleiterin;
Br. Johan Muijtens FIC, Geistlicher Begleiter

OKTOBER

22.10. – 24.10.
Bildungshaus
Kloster Schöntal

Exerziten
für Trauernde und Begleitende

Gegen die Trauer hilft trauern
Vortrag, Gespräch, Einzelbesinnung,
Bewegung, Meditation, Gottesdienst.
Albert Rau, Klinikseelsorger; Matti Vöge;
Sr. Regine Härle

25.10. – 29.10.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Frauenexerzitionen

für interessierte Frauen aller Altersgruppen

„Haltet fest am Wort des Lebens, dann seid ihr gehalten!“

Impulse, Vorträge, Gottesdienst, Austausch.
Superior i. R. Martin Neckermann

29.10. – 01.11.
Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Exerzitionen

für alle

Psalmen – Worte, die mich bewegen.
Chorgebet, Bibelarbeit, Sitzen in der Stille,
Bewegung und Tanz, Austausch.

Sr. Charis Doepgen OSB;
Annelies Brügger-Rawyler

30.10. – 04.11.
Kloster Sießen,
Saulgau

Exerzitionen

für Frauen ab 18 Jahren

„Herr sei gepriesen, weil du mich erschaffen hast“

Schweigen, biblische und anthropologische
Impulse, eutonische Übungen, Gesprächs-
begleitung.

Sr. M. Rebekka Rigel; Sr. M. Karin Berger;
Superior F. X. Weber

NOVEMBER

01.11. – 07.11.
Kloster
Heiligkreuztal,
Geistliches Zentrum

Exerzitionen mit Gemeinschaftselementen

für alle

Wie soll mein Grabmal aussehen? –
Mein Vermächtnis und Lebenszeugnis für die
Nachwelt

Impulse, persönliche Gebetszeiten, Einüben
in hagiorythmisches Beten, durchgängiges
Schweigen, tägliches Einzelgespräch,
Eucharistie, Stundengebet.

Pfr. Peter Schmid; Sr. Petra Maria Brugger OSF

02.11. – 05.11.
Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Exerzitionen

für alle

„Bleibt in meiner Liebe.“ (Joh 15,9)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen
in der Stille, Schweigezeiten.

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB;
Helga Krussig

04.11. – 08.11.
Kloster Branden-
burg/Illertal e.V.

Exerzitionen

für alle Interessierten

„Begegnungen mit Jesus Christus im
Evangelium“

Geistliche Impulse, Vorträge, eucharistische
Anbetung, Eucharistiefeyer, Aussprache-
möglichkeit, geistlicher Austausch.

P. Christian Warth OFM

05.11. – 13.11.
Kloster
Heiligenbrunn,
Haus Lebensquell

Ignatianische Einzelexerzitionen

für Erwachsene und junge Erwachsene

Individuelle Begleitung, Leibarbeit
(nach H. L. Scharing), Eucharistiefeyer,
durchgehendes Schweigen, persönliche
Gebetszeiten.

Pfr. Thomas Fürst;
Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

17.11. – 20.11.
Kloster
Heiligenbrunn,
Haus Lebensquell

Kurzexerzitionen

für Lehrer und Lehrerinnen

„Aus der Mitte leben“
Das eigene Leben im Leben Jesu entdecken,
das eigene Lebens- und Arbeitsfeld in den
Blick nehmen, Zeiten der Stille, des Aus-
tauschs, des Gruppengesprächs, Feier der
Liturgie, Leibübungen.

Pfr. Harald Klein; Edeltrud Maus;
Sr. Dorothea Thomalla OSF

22.11. – 26.11.
Kloster Branden-
burg/Illertal e.V.

Exerzitien

für alle Interessierten

„La Salette – Lourdes – Fatima:
Bist Du bereit?“
Vorträge, Schweigen, eucharistische
Anbetung, Beichtgelegenheit, tägliche
Eucharistiefeier, Aussprachemöglichkeit.
Pfr. Rudolf Atzert

24.11. – 28.11.
Bildungshaus
Untermarchtal

Exerzitien

für junge Erwachsene ab 18 Jahren

„Ich stehe vor der Tür und klopfe an“
Offb. 3,20
Sr. Elisabeth Halbmann;
P. Gerd Steinwand cmf

DEZEMBER

11.12. – 18.12.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen

für junge Erwachsene und Erwachsene

Hinweise für das persönliche Beten, verschie-
dene Meditationsformen, persönliche
Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch,
Leibübung (nach H. L. Scharing), durchgehen-
des Schweigen, Feier der Eucharistie.
Pfr. Jörg Meyrer;
Sr. M. Dorothea Thomalla OSF

Ganzjährig
nach Absprache
Kloster Sießen,
Saulgau

Einzelexerzitien im Carcerikonvent

für Frauen ab 18 Jahren

Schweigen, gemeinsame Gebetszeiten,
Schriftgespräch, Gesprächsbegleitung.
Sr. M. Judith Jung

Ganzjährig
nach Absprache
Kloster Sießen,
Saulgau

Einzelexerzitien

Schweigen, Gesprächsbegleitung, Teilnahme
an der Liturgie der Schwestern.
Sr. M. Karin Berger

JULI

31.07. – 08.08.
Sonnenhaus
Beuron

Wander-Exerzitien

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche
Kontemplation: täglich 3 Meditationszeiten,
3–6 Std. Wanderung, durchgängiges
Schweigen, Eucharistiefeier.
Martin Froeb, Meditationsleiter

AUGUST

04.08. – 08.08.
Kloster Reute,
Bildungshaus
Maximilian Kolbe

Filmexerzitien

für Frauen und Männer aller Altersgruppen

„Gut, dass es DICH gibt!“
Miteinander wird täglich ein ausgewählter
Kinofilm angeschaut. Impulse, Zeiten des
Betens und des Schweigens, Gruppen- und
Einzelgespräche.
Martin Berni

29.08. – 04.09
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Biblische Exerzitien zu den Figuren von Raul Castro

für Erwachsene

„Geht's hier bitte zum Leben?“
Impulse, Schweigen, Einzelgespräch,
Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet,
tägliche Eucharistiefeier.
Superior Rolf Oster, Heiligenbronn

SEPTEMBER

06.09. – 11.09.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Wandere exerzitionen

für Menschen, die Stille und Bewegung
suchen

„Geh' mit der Kraft, die du hast!“
Alles geschieht in Stille. Tägliche Wanderung
(14–19 km) ca. 4–5 Stunden, bei jedem
Wetter. Mittags Picknick draußen.
Morgenmeditation, geistlich-biblicher
Impuls, Tagesrückblick, Abendgebet,
Eucharistiefeier.
Julia Kohler, Theologin, Exerzitionenleiterin

29.09. – 03.10.
Bildungshaus
Untermarchtal

Wandere exerzitionen im Donau- und Lautertal

„Kommt mit an einen einsamen Ort“ Mk 8,31
P. Gerd Steinwand cmf;
Sr. Elisabeth Halbmann

OKTOBER

03.10. – 07.10.
Bildungshaus
Untermarchtal

Wandere exerzitionen im Donau- und Lautertal

„Kommt mit an einen einsamen Ort“ Mk 8,31
P. Gerd Steinwand cmf;
Sr. Elisabeth Halbmann

28.10. – 31.10.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Tanzexerzitionen

für alle

Das Wort Gottes mit dem Herzen hören und
den Füßen tanzen
Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen,
Schweigen, Gottesdienst, Einzelgespräche,
ganzheitliche Elemente.
Sr. Theresia Dauser; Anna-Schwestern

JULI

08.07. – 11.07.
Klosterhospiz
Neresheim

Yoga und christliche Spiritualität

„Wenn du selber von dir fern bist, wie kannst
du dann Gott nahen?“ (Augustinus)
Yoga als Hilfe, in eine lebendige, leibhafte
Berührung mit unseren christlichen Wurzeln
zu kommen. Erspüren der Wechselwirkung
von äußerer Haltung und innerer Befindlich-
keit. Atem- und Entspannungsübungen,
Möglichkeit zum Einzelgespräch, Schweige-
zeiten, Hilfestellung für ein alleiniges Üben.
Vorerfahrungen wünschenswert.
Bernhard Sticker

15.07. – 18.07.
Klosterhospiz
Neresheim

Einführungskurs**„Therapeutische Meditation“**

In Anlehnung an das Konzept des Harvard
Mediziners Herbert Benson wurde von Brigitte
Fuchs das Konzept der Therapeutischen
Meditation entwickelt. Ziel des Kurses ist das
Kennenlernen der Zusammenhänge zwischen
Geist und Körper, das Einüben verschiedener
Formen von Meditation und das Vertiefen
heilsamer spiritueller Grundhaltungen.
Prof. Dr. theol. Brigitte Fuchs

26.07. – 01.08.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Christliche ZEN-Meditation

für Geübte

„Seht, da kommt der Träumer!“ –
die Gestalt des alttestamentlichen Joseph
sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und
Gottesdienst, Schweigen.
Br. Jakobus Kaffanke OSB

30.07. – 07.08.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitionen, Intensivkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche
Kontemplation, in ein Leben mit Gott,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben,
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeier.
P. Bernhard Scherer SJ; Roswitha Hofmann

AUGUST

13.08. – 21.08.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs
für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in christliche Kontemplation,
leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben,
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeier.
P. Ludger Joos SJ; P. Bernhard Scherer SJ

18.08. – 22.08.
Sonnenhaus
Beuron

Meditation und Tanz als Gebet
für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Leibhaftig leben und beten lernen“
Hinführung zur Meditation, „Tanz als Gebet“,
eutonische Übungen, Eucharistiefeier.
Martin Froeb, Meditationsleiter;
Andreas Kurz, meditativer Tanz;
P. Bernhard Scherer SJ

29.08. – 03.09.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditieren und Wandern

„Wenn man selber still wird, fängt die
Schöpfung zu sprechen an“
Meditation, eutonische Übungen, meditativer
Tanz, bewusstes Wandern in der Natur,
Impulsreferat und Austausch, Schweigezeiten,
Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

SEPTEMBER

02.09. – 10.09.
Sonnenhaus
Beuron

Meditatives Wandern und Kontemplation
für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Wenn ich sitze, dann sitze ich, wenn ich
gehe, dann gehe ich“
Meditationszeiten: Einübung in Stille,
in existentielles Beten. Täglich geführte
Wanderung mit Hinführung zum meditativen
Gehen, Natur-Meditation.
Martin Froeb, Meditationsleiter und
Mitarbeiterin

03.09. – 11.09.
Sonnenhaus
Beuron

Meditation und Fasten

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F. X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen
einfachen Lebensstil. Leibhaftig-geistliches,
ganzheitliches Üben.
P. Bernhard Schwer SJ;
Dr. Karin Finger, Mayr-Ärztin

05.09. – 10.09.
Klosterhospiz
Neresheim

Zen-Sesshin

„Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des
Lebens erwachen“
Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst.
P. Gebhard Kohler SJ, Japan

24.09. – 02.10.
Sonnenhaus
Beuron

Meditatives Wandern und Kontemplation
für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

„Wenn ich sitze, dann sitze ich, wenn ich
gehe, dann gehe ich“
Meditationszeiten: Einübung in Stille,
in existentielles Beten. Täglich geführte
Wanderung mit Hinführung zum meditativen
Gehen, Natur-Meditation.
Martin Froeb, Meditationsleiter;
P. Bernhard Scherer SJ

OKTOBER

01.10. – 03.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs „Innere Reisen zu mir selbst“

Geführte Reisen zu den Themen ‚Mein
Zuhause‘, ‚Meine Arbeit‘, ‚Meine Liebsten‘,
‚Mein Selbst‘ bringen uns zu unserer inneren
Wahrheit in unserer augenblicklichen Lebens-
situation. Stille Meditation und der gemein-
same Austausch vertiefen und verarbeiten
das Geschaute. Der Weg selbst führt uns
über all das hinaus in die reine Gegenwart,
in die Seligkeit.
Pfr. Dr. Jürgen Wagner

08.10. – 10.10.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Christliche Schweigemeditation für Einsteiger

„Er aber schwieg“ (Mk 14,61) –
Dimensionen des geistigen Schweigens
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und
Gottesdienst.
Pfr. Jürgen Knobel, Berlin

10.10. – 14.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Einführungskurs

„Gelassenheit einüben“
Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses
Essen, Meditation, Lockerungsübungen,
Vorträge, Einzelgespräche, 4 x 20 Min
Meditation pro Tag.
Barbara Weber

13.10. – 21.10.
Sonnenhaus
Beuron

Meditationstage

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Sonnenhaus-Ashram-Tage: Einübung in einen
kontemplativen Alltag in Gebet, Arbeit und
Miteinander.
P. Bernhard Scherer SJ und Sonnenhaus-
Hausgemeinschaft

14.10. – 17.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

„Weg in die Tiefe – den Schatz des Lebens
finden“
Meditation, eutonische Übungen,
Impulsreferat, meditativer Tanz, Möglichkeit
zu Einzelgesprächen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

15.10. – 17.10.
Bildungshaus
Schönenberg

Einführungskurs in die christliche Meditation/Kontemplation für Interessierte

„Ich schaue IHN an – und ER schaut mich an.“
Theorie und Praxis der christlichen Kontem-
plation, Sitzen in der Stille, meditatives
Gehen, Gebetsgebärden, Schweigezeiten.
Sr. Marianne Rathgeb, Vinzentinerin

23.10. – 24.10.
Christliches
Zen-Zentrum,
Ravensburg

Meditationskurs im Stil des Zen für alle Interessierten

„Einführung in die Meditation“
täglich 4 x stille Sitzmeditation,
Körperübungen, 2 Vorträge, gemeinsame
Aussprachen, Einzelgespräche.
Tobias Reiss OCDS

28.10. – 31.10.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Christliche Zen-Meditation für Anfänger

„Seht, da kommt der Träumer!“ –
die Gestalt des alttestamentlichen Joseph
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und
Gottesdienst, Schweigen.
Br. Jakobus Kaffanke OSB

29.10. – 31.10.
Klosterhospiz
Neresheim

Zen und Aikido

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

„Kraft der Gelassenheit“ Ki, Kijutsu, Aikido
und Meditation (Basisübungen)
Körperübungen, Sitzmeditation im Schweigen.
Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink

29.10. – 06.11.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Intensivkurs für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche
Kontemplation, in ein Leben mit Gott.
Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben;
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeyer.
P. Alois Berger SJ

30.10. – 07.11.
Sonnenhaus
Beuron

Meditation und Fasten

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F. X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen
einfachen Lebensstil, leibhaftig-geistliches,
ganzheitliches Üben.
Martin Froeb, Meditationsleiter;
Elisabeth Lindenkreuz, Mayr-Ärztin;
P. Bernhard Scherer SJ

NOVEMBER

05.11. – 07.11.
Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Meditations-Wochenende

für alle

„Kommt und ruht ein wenig aus.“ (Mk 6,31)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen
in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Marcella Welte OSB

07.11. – 11.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Yoga und christliche Spiritualität

„Wenn du selber von dir fern bist, wie kannst
du dann Gott nahen?“ (Augustinus)
Yoga als Hilfe, in eine lebendige, leibhafte
Berührung mit unseren christlichen Wurzeln
zu kommen, Atem- und Entspannungs-
übungen, Möglichkeit zum Einzelgespräch,
Schweigezeiten.
Bernhard Sticker

11.11. – 14.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs

„Die Reise nach innen wagen“
Meditation, eutonische Übungen, Impuls-
referat, meditativer Tanz, Möglichkeit zu
Einzelgesprächen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

16.11. – 21.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Intensivkurs

„Die Wolke des Nichtwissens“
Schweigekurs, fleischloses Essen, Meditation,
Vorträge, Einzelgespräche, Eucharistiefeier.
Barbara Weber

18.11. – 21.11.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Kontemplationswochenende

für Interessierte

„Liebe ist Licht, Licht ist Liebe“.
Vortrag, Atemübungen, Stille.
Sabine Wagenseil, Autorin;
Brigitt Schaub, Dipl.-Atemtherapeutin

19.11. – 27.11.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs

für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche
Kontemplation, in ein Leben mit Gott.
Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben,
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeier.
P. Josef Kazda SJ; P. Bernhard Scherer SJ

20.11. – 28.11.
Sonnenhaus
Beuron

Meditation und Fasten

„Fasten, meditieren, wandern“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F. X. Mayr),
Hinführung zur Stille, Einübung in einen
einfachen Lebensstil. Leibhaftig-geistliches,
ganzheitliches Üben.
Martin Froeb, Meditationsleiter;
Wolfgang May, Mayr-Arzt;
P. Bernhard Scherer SJ

25.11. – 28.11.
Klosterhospiz
Neresheim

Aufbaukurs „Therapeutische Meditation“

Weiterführung der Meditationspraxis
Kontemplation, Vertiefung der Bewusstheit
im Umgang mit den eigenen Wahrnehmungen,
Gefühlen und körperlichen Reaktionsweisen,
Übungen zum Umgang mit eigener und
fremder Not, meditative Wege der Trauma-
Bewältigung. Einführungskurs „Therapeu-
tische Meditation“ wird vorausgesetzt.
Dr. theol. Brigitte Fuchs

26.11. – 28.11.
Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Meditations-Wochenende

für alle

„Unser Heil hat Gott bereit“ (vgl. Ps 85,9)
Chorgebet, Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen
in der Stille, Schweigezeiten.
Sr. Marcella Welte OSB

29.11. – 04.12.
Cursillo-Haus
St. Jakobus,
Oberdischingen

Meditation mit Fasten für Frauen und Männer

„Gottes Atem atmet in mir“
Alles geschieht in Stille, Fasten nach
„Mayr-Methode“ (Brot/Milch/Tee) oder nach
M. Lützner (nur trinken). Zwischen den
Meditationszeiten (6 x 25 Min), täglich Zeit für
Bewegung draußen. Eucharistiefeier.
Julia Kohler, Theologin, Exerzitienleiterin

DEZEMBER

03.12. – 05.12.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Christliche Yoga-Meditation für Interessierte

„Meditation auf dem Yoga-Weg“
Yogaübungen, Gebet, Meditation.
Pater Gilbert Carlo SVD, Yogameister

09.12. – 12.12.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs

„Weg zur Quelle heißt Stille“
Meditation, eutonische Übungen,
Impulsreferat, meditativer Tanz, Möglichkeit
zu Einzelgesprächen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

16.12. – 19.12.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditations-Aufbaukurs, Schweigekurs

„Meine Seele preist die Größe des Herrn“
Meditation, Körperübungen, meditativer Tanz,
Vortrag, Eucharistiefeier, Einzelgespräche.
Barbara Weber

27.12. – 30.12.
Klosterhospiz
Neresheim

Meditationskurs für Eltern und Kinder

„Der seidene Faden wird durch Flechten zum
Seil, das trägt.“
Meditation für Eltern, Meditation mit den
Kindern, meditativer Tanz, gemeinsames
Wandern, Bibel teilen, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ



Klosterhospiz Neresheim:
Die Kurse von Reinhard Manner, der unerwartet verstorben ist, wer-
den zum großen Teil von anderen Meditationsleitern übernommen.
Genauere Auskünfte erhalten Sie direkt im Klosterhospiz Neresheim.

22.12. – 29.12.
Haus St. Josef,
Ludwigsburg

Weihnachtswoche für Alleinstehende und Interessierte

„Den Weg zur Krippe weitergehen“
Gottesdienste, Weihnachtsfeier, Bibelarbeit,
geistliche Impulse, kreatives und musikalisches
Stundengebet.
Sr. M. Edith Riedle, Carmel D.C.J.;
Cornelia Wulf

22.12. – 02.01.
St. Theresienheim,
Eriskirch

Weihnachtszeit im Kloster für Interessierte

„Da berühren sich Himmel und Erde“
Liturgisches Feiern, Meditation, kreatives Tun,
Gebet, Singen, Weihnachts- und Silvesterfeier.
Steyler Missionsschwestern

23.12. – 25.12.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Weihnachten für Frauen

Spirituelle Impulse, Weihnachtsliturgie,
meditatives Tanzen, Stille, kreatives Tun.
Sr. Judith und Sr. Editha, Anna-Schwestern

23.12. – 26.12.
Klosterhospiz
Neresheim

Weihnachten im Kloster

Angebot: Meditation, Impulsreferat,
meditativer Tanz, Wanderung, Eucharistie.
P. Bernhard Dietrich SJ

23.12. – 29.12.
Dreifaltigkeits-
kloster Laupheim

Mitfeier der weihnachtlichen Festzeit für interessierte Erwachsene

„Das WORT ist Mensch geworden“
Feier der Liturgie, Zeiten der Stille,
Impulse und Gespräch, kreatives Tun
und gemeinsames Feiern.
Sr. Charlotte Irmeler SSPS

26.12. – 01.01.
Bildungshaus
Untermarchtal

Einzelexerzitien für Erwachsene

In Scheffau/Scheidegg
Sr. Luitraud Günther, Exerzitienleiterin

27.12. – 01.01.
Kloster Sießen,
Saulgau

Exerzitien
für Männer und Frauen 18 bis 35 Jahren

„Für uns geboren am Weg“
Biblische Impulse, Feier der Liturgie,
Schweigen, Gesprächsbegleitung.
Sr. M. Katharina Küster;
Vikar Markus Scheifele

27.12. – 03.01.
Kloster
Heiligenbronn,
Haus Lebensquell

Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen
für Junge Erwachsene

„Aus der Mitte leben“
Hinweise für das persönliche Beten,
verschiedene Meditationsformen, persönliche
Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch,
Leibübung (nach H. L. Scharing), durchgehen-
des Schweigen, Feier der Eucharistie.
Sr. M. Anna-Franziska Fehrenbacher;
Sr. M. Dorothea Thomalla OSF; N.N.

29.12. – 02.01.
Erzabtei St. Martin,
Beuron

Die Übung des Herzensgebets
für alle

Kurzreferate, Lichtbildmeditationen, stilles
Gebet, Schweigen, Liturgie in der Abteikirche.
P. Stephan Petzolt OSB

29.12. – 06.01.
Sonnenhaus
Beuron

Meditations-Exerzitien, Grundkurs
für alle, die einen Weg der Erfahrung suchen

Einübung in existentielles Gebet, in christliche
Kontemplation, in ein Leben mit Gott.
Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben,
geistliche Wegweisung, persönliches
Gespräch, Eucharistiefeier.
P. Bernhard Scherer SJ;
Martin Froeb, Meditationsleiter

30.12. – 01.01.
Haus Lebensspur,
Ellwangen

Besinnungswochenende
für Frauen

Sag mir wo die „Blumen“ sind!
Spirituelle Impulse, meditatives Tanzen, Stille,
kreatives Tun, Gottesdienst, Gemeinschaft
erleben.
Sr. Judith; Sr. Editha; Ursula Saretzki

30.12. – 01.01.
Kloster der
Franziskanerinnen,
Schwäbisch Gmünd

Jahreswechsel im Kloster
für Männer und Frauen

„Der du die Zeit in Händen hast, wandle sie in
Segen“
Persönlicher Jahresrückblick, Zeiten der Stille,
Silvester feiern mit den Schwestern.
Marion Müller; Sr. M. Eleonore Kerschbaum

30.12. – 02.01.
Benediktinerinnen-
abtei St. Erentraud,
Kellenried

Besinnungstage
für alle

Zeit haben – Zeit schenken.
Unser Umgang mit der Zeit.
Mitfeier der Liturgie, Impulse in Wort und Bild,
persönliche Besinnung, Zeiten der Stille,
Austausch.
Sr. Charis Doeppen OSB und Team

ANSCHRIFTEN DER EXERZITIEN-
UND BILDUNGSHÄUSER IN DER
DIÖZESE ROTTENBURG-STUTT GART**Begegnungsstätte Landpastoral Schönenberg, (im Bildungshaus Schönenberg), Ellwangen**

73479 Ellwangen/Jagst, Schönenberg 40,
Tel. (0 79 61) 9 24 91 70-14, Fax 9 24 91 70-15,
E-Mail: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de,
Internet: www.landpastoral-schoenenberg.de

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud, Kellenried

88276 Berg 3, Kellenried 3, Tel. (0 75 05) 12 61, Fax 16 20,
E-Mail: gaestehaus@abtei-kellenried.de,
Internet: www.abtei-kellenried.de

Bildungshaus Kloster Schöntal

74214 Schöntal, Tel. (0 79 43) 89 43 35, Fax 89 42 00,
E-Mail: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de,
Internet: www.kloster-schoental.de

Bildungshaus Untermarchtal

89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8,
Tel. (0 73 93) 3 02 50, Fax 3 05 64,
E-Mail: bildungshaus@untermarchtal.de,
Internet: www.untermarchtal.de

Christliches Zen-Zentrum, Ravensburg

88212 Ravensburg, Freiherr-vom-Stein-Straße 7,
Tel. (0 75 1) 3 54 45 09, Fax 3 54 45 08,
E-Mail: tobias.reiss@ZENhof.de, Internet: www.zenhof.de

Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

89610 Oberdischingen, Kapellenberg 58,
Tel. (0 73 05) 91 95 75, Fax 91 95 76,
E-Mail: info@haus-st-jakobus.de,
Internet: www.haus-st-jakobus.de

Dreifaltigkeitskloster, Laupheim

88471 Laupheim, Albert-Magg-Straße 5,
Tel. (0 73 92) 9 71 40, Fax 97 14 75 13,
E-Mail: charlotte.irmler@kloster-laupheim.de,
Internet: www.kloster-laupheim.de

Erzabtei St. Martin, Beuron

88631 Beuron, Abteistraße 2, Tel. (0 74 66) 1 71 58, Fax 1 71 59,
E-Mail: gastpater@erzabtei-beuron.de,
Internet: www.erzabtei-beuron.de

Gäste- und Tagungshaus Maria Trost, Beuron

88631 Beuron, Edith-Stein-Weg 1, Tel. (0 74 66) 4 83, Fax 91 04 18,
E-Mail: mariatrost@t-online.de, Internet: www.mariatrost.de

„Haus der Stille“, Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen

78549 Spaichingen, Dreifaltigkeitsberg 1,
Tel. (0 74 24) 95 83 50, Fax 9 58 35 29,
E-Mail: alois.andelfinger@claretiner-spaichingen.de,
Internet: www.spaichingen-claretiner.de

„Haus Lebensspur“, Ellwangen

73479 Ellwangen, Nikolaistraße 16,
Tel. (0 79 61) 56 78 66, Fax 56 78 67,
E-Mail: HausLebensspur@t-online.de,
Internet: www.anna-schwestern.de

Haus St. Josef, Karmelitinnen D.C.J., Ludwigsburg

71642 Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstraße 30,
Tel. (0 71 41) 4 88 86-3, Fax 5 20 26,
E-Mail: st.josef-sr.edith@acor.de, Internet: www.kloster-im-park.de

Kloster Bad Wimpfen, Malteser Werke

74206 Bad Wimpfen, Malteser Werke gGmbH, Lindenplatz 5,
Tel. und Fax (0 70 63) 97 04 23,
E-Mail: kloster-bad-wimpfen@malteser-werke.de,
Internet: www.kloster-bad-wimpfen.de

Kloster Brandenburg/ Iller e.V.

89165 Dietenheim-Regglisweiler, Am Schlossberg 3,
Tel. (0 73 47) 95 50, Fax 95 53 55,
E-Mail: kontakt@kloster-brandenburg.de,
Internet: www.kloster-brandenburg.de

Kloster der Franziskanerinnen, Schwäbisch Gmünd

73525 Schwäbisch Gmünd, Bergstraße 20,
Tel. (0 71 71) 9 21 99 90, Fax 92 19 99 11,
E-Mail: gaestehaus@kloster-der-franziskanerinnen.de

Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell

78713 Schramberg-Heiligenbronn, Kloster 3,
Tel. (0 74 22) 56 94 02, Fax 56 94 12,
E-Mail: hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de,
Internet: www.kloster-heiligenbronn.de

Kloster Heiligkreuztal, Geistliches Zentrum

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 10,
Tel. (0 73 71) 18 47 76, Fax 9 66 33 68,
E-Mail: info@gzhkt.de, Internet: www.gz-heiligkreuztal.de

Kloster Heiligkreuztal, Stefanus-Bildungsstätte

88499 Heiligkreuztal, Am Münster 11,
Tel. (0 73 71) 1 86 41, Fax 1 86 43,
E-Mail: u.lausch@stefanus.de, Internet: www.stefanus.de

Kloster Reute, Bildungshaus Maximilian Kolbe

88339 Bad Waldsee, Klostersgasse 6,
Tel. (0 75 24) 70 82 11, Fax 70 82 33,
E-Mail: bildungshaus@kloster-reute.de,
Internet: www.kloster-reute.de

Kloster Sießen, Saulgau

88348 Bad Saulgau, Kloster Sießen,
Tel. (0 75 81) 8 02 40, Fax 8 01 34,
E-Mail: erwachsenenarbeit@klostersiessen.de,
Internet: www.klostersiessen.de

Klosterhospiz der Benediktinerabtei, Neresheim

73450 Neresheim, Ulrichsberg,
Tel. (0 73 26) 96 44 20, Fax 96 44 22 02,
E-Mail: u.schneider@abtei-neresheim.de,
Internet: www.klosterhospiz-neresheim.de

Schönstatt-Zentrum, Aulendorf

88326 Aulendorf, Marienbühlstraße 10,
Tel. (0 75 25) 9 23 40, Fax 92 34 22,
E-Mail: Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de,
Internet: www.schoenstatt-aulendorf.de

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Ergenzingen

72108 Rottenburg-Ergenzingen,
Tel. (0 74 57) 7 23 01, Fax 69 72 17,
E-Mail: LH.Wallfahrt@schoenstatt.de,
Internet: www.liebfrauenhoehe.de

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron, Christliche Meditationsstätte,
Sigmaringer Straße 42,
Tel. (0 74 66) 2 09, Fax 13 91,
E-mail: office@sonnenhaus-beuron.de,
Internet: www.sonnenhaus-beuron.de

St. Theresienheim, Eriskirch

88097 Eriskirch-Moos, Tel. (0 75 41) 9 70 90, Fax 97 09 26,
E-Mail: sekretariat@st-theresienheim.de,
Internet: www.st-theresienheim.de

Tagungszentrum Kloster Bonlanden

88450 Berkheim-Bonlanden, Faustin-Mennel-Straße 1,
Tel. (0 73 54) 88 41 68, Fax 88 41 79,
E-Mail: tagungszentrum@kloster-bonlanden.de

Tagungshaus Regina Pacis, duc in altum e.V.

88299 Leutkirch, Bischof-Sproll-Straße 9,
Tel. (0 75 61) 82 10,
E-Mail: duc-in-altum@online.de,
Internet: www.haus-regina-pacis.de

Über unser Programm können Sie sich auch im Internet informieren unter:

<http://pastorale-konzeption.drs.de>

Geben Sie im Feld „Suche“ das Stichwort „Exerzitien“ ein!

Angebote außerhalb unserer Diözese finden Sie auf der Homepage der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Diözesan-Exerzitien-Sekretariate unter:

www.exerzitien.info