



Veranstaltungsprogramm
Männerarbeit
der Diözese Rottenburg-Stuttgart
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart
Tel. 0711 9791-234 (07033 306838)
E-mail: maenner@bo.drs.de
Internet: www.maennerarbeit.info

EPL - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Gesprächstraining für Paare

Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können gut miteinander reden. Und das kann man lernen. Wie kann ich mich ausdrücken, damit das Gemeinte richtig ankommt? Höre und verstehe ich wirklich, was der/die andere meint? Im EPL-Kurs werden einfache Gesprächsregeln vermittelt, mit denen Paare ihre Vorstellungen von einem gelingenden Zusammenleben konstruktiv miteinander klären können. Meinungsverschiedenheiten können dadurch fairer ausgetragen werden, neue Erfahrungen im Gespräch werden möglich.

Jeweils zwei Paare werden von einer Trainerin/einem Trainer begleitet.

Termin: 13.03.10, 09:00-18:00 Uhr und 14.03.10, 09:00-17:00 Uhr
Ort: Katholisches Bildungswerk, Königstraße 7
Leitung: Angela Warmbrunn, Hans-Jürgen Winkler
Kosten: € 150,00
Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.
Königstraße 7, 70173 Stuttgart
Tel. 0711 7050600
E-Mail: info@kbw-stuttgart.de
www.kbw-stuttgart.de

Wie können wir als Paar auch im Alltag achtsam miteinander bleiben?

Die Übung der Achtsamkeit und wachen Aufmerksamkeit spielt auf dem spirituellen Weg eine zentrale Rolle. Achtsamkeit macht uns wach für die "Schätze" des Lebens. Wenn wir verliebt sind, gehen wir mit unserem (r) Geliebten ganz selbstverständlich achtsam um. Er, (sie) ist für uns wichtig, er, (sie) ist ein "Schatz" für uns. Was können wir vom spirituellen Weg der Achtsamkeit für unsere Beziehung lernen? Wie können wir wachsam bleiben für die "Schätze", die eine lebendige Partnerschaft birgt und unseren Schatz wieder als solchen empfinden?

Termin: Fr., 26.03.10, 18:00 Uhr bis So., 28.03.2010, 13:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Kloster Schöntal
Leitung: Joachim Armbrust, Franziska Rummel
Kosten: € 340,00
Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.
Königstraße 7, 70173 Stuttgart
Tel. 0711 7050600
E-Mail: info@kbw-stuttgart.de
www.kbw-stuttgart.de

Traumfrau meets Traummann?

Ich- selbst - sein mit meinen Licht und Schattenseiten

Ein Selbsterfahrungswochenende für Singles auf der Partnersuche und Menschen, die Impulse für ihre Beziehung suchen.

Wie wirke ich eigentlich, was macht meine Attraktivität für das andere Geschlecht aus und welche Reaktionen löse ich aus? Verführt mich mein Bild von der Traumfrau/ dem Traummann dazu, an der Realität zu scheitern? Kenne ich meine eigenen Beziehungsmuster und welcher Partner passt dann zu mir? Das sind zentrale Fragen bei der Partnerwahl an denen wir mit systemischen und psychodramatischen Methoden spielerisch arbeiten wollen.

Termin: Freitag, 26.03.2010, 18:00 Uhr bis Sonntag, 28.03.2010, ca. 13:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Kloster Heiligkreuztal
Referenten: Sabine Jäger-Renner, Familientherapeutin, Reutlingen, Johannes Jacobsen, Psychodramatiker, Reutlingen
Kosten: Kurskosten € 132,50,
Pensionskosten (VP Unterbringung im EZ ohne Dusche und WC) € 119,50
Anmeldung: bis 12.03.2010 bei Kath. Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e.V.
Grabenstraße 10, 88499 Riedlingen
Tel. 07371 9359-0, info@keb-bc-slg.de, www.keb-bc-slg.de

KEK - Konstruktive Ehe und Kommunikation

Gesprächstraining für Paare

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch.

Wünsche mitteilen, den Alltag gemeinsam planen, Meinungsverschiedenheiten klären - nichts geht, ohne miteinander zu reden. Eingeladen sind Paare in mehrjähriger Beziehung. Inhalte der beiden Wochenenden sind grundlegende Gesprächsübungen, aber auch Themen wie "Was ist uns wichtig?", "Wie bleibt unsere Beziehung lebendig und lustvoll?" oder "Wie klären wir Konflikte?".

Für zwei Paare steht jeweils ein Trainer/eine Trainerin zur Verfügung.

Termin: Sa., 27.03.10, 09:00-18:00 Uhr und So., 28.03.10, 09:00-17:00 Uhr
Sa., 17.04.10, 09:00-18:00 Uhr und So., 18.04.10, 09:00-13:00 Uhr
Ort: Katholisches Bildungswerk, Königstraße 7
Leitung: Hildegard Koppenborg, Luitgard Nixdorf
Kosten: € 235,00
Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V., Königstraße 7, 70173 Stuttgart
Tel. 0711 7050600, E-Mail: info@kbw-stuttgart.de, www.kbw-stuttgart.de

Beziehungskisten

Eine Jahresgruppe für Paare

Eine liebevolle, erfüllende Beziehung zu leben, sie zu pflegen und zu erhalten, ist mit das Schwierigste im Leben. Auf sich allein gestellt, enden viele Konflikte im immer wieder gleichen Muster von gegenseitigen Vorwürfen und Nichtverstehen. Bei diesen Treffen können wir lernen, im vertrauenden Umgang miteinander, unsere Beziehungskisten zu öffnen. Paarübungen aus der Leibarbeit werden uns sensibilisieren für neue, feinere Berührungen auf der körperlichen und seelischen Ebene. Wir werden üben, Wünsche und Bedürfnisse zu äußern und sie zu hören. Dabei wird das Gespräch mit anderen Paaren sehr hilfreich sein.

Termin: Sa., 10.04.10, 10:00-17:00 Uhr und So., 11.04.10, 10:00-13:00 Uhr
Di., 20.04./11.05./08.06./06.07./14.09./05.10./09.11./07.12.10
Jeweils 19:00-22:00 Uhr
Ort: Haus Edith Stein, Ludwigsburg-Hoheneck
Leitung: Lioba Burg-Traber, Otmar Traber
Kosten: € 400,00
Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V., Königstraße 7, 70173 Stuttgart
Tel. 0711 7050600, E-Mail: info@kbw-stuttgart.de, www.kbw-stuttgart.de

Zu zweit unterwegs

Wanderwochenende für Paare

Menschen, die als Paar gemeinsam auf dem Weg sind, nehmen diesen Weg unterschiedlich wahr, haben manchmal unterschiedliche Vorstellungen über die Richtung, das Tempo, die notwendige Ausrüstung. Manche Etappen sind genussvoll, andere sind mühsam. Das Unterwegssein in der abwechslungsreichen Hohenloher Landschaft zwischen Jagst und Kocher sowie das Wetter mit allen Unwägbarkeiten machen das Wochenende zum Übungsfeld fürs "richtige Leben", in dem auch die Lust am Leben und der Humor nicht zu kurz kommen werden.

Termin: Fr., 30.04.10, 18:00 bis So., 02.05.10, 13:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Kloster Schöntal
Leitung: Christine Besenfelder, Tilman Kugler
Kosten: € 340,00
Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V., Königstraße 7, 70173 Stuttgart
Tel. 0711 7050600, E-Mail: info@kbw-stuttgart.de, www.kbw-stuttgart.de

Furchtbar und Fruchtbar – die Kraft der Aggression

Wochenendseminar für Männer und Frauen

Aggression ist die Kraft, die nach vorne geht, um dort etwas zu bewirken. In der Alltagssprache ist Aggression oft negativ gefärbt und mit Gewalt verbunden

Wie wäre es, Aggression in Lust und Verantwortung zu verwandeln?

Das eigene aggressive Potential besser kennen zu lernen, schafft Frauen die Möglichkeiten, sich im Setzen und Öffnen von Grenzen zu üben.

Männer hingegen können lernen, ihre offensive Kraft wertzuschätzen und zu verantworten, um sie dann fruchtbar einzusetzen.

In dem körperorientierten Seminar geht es um:

- das Erleben der eigenen aggressiven Energie
- die Unterscheidung zwischen aggressiver Kraft und gewaltsamer Zerstörung
- Erfahrungen mit aggressiver Energie im zwischenmenschlichen Kontakt und die Entdeckung ihres fruchtbaren Wertes für Beziehungen

Termin: Freitag, 11.06.2010, 18:30 Uhr bis Sonntag, 13.06.2010, 13:30 Uhr,
Ort: Hohenwart-Forum, Pforzheim-Hohenwart
Leitung: Thomas Scheskat, Heide Gerds
Kosten: Kursgebühr 190,- €; ÜVP DZ 134,75, EZ + 14,- €
Anmeldung: Hohenwart Forum, Schönbornstr. 25, 75181 Pforzheim-Hohenwart,
Tel. 07234 606-17, E-mail: gerke@hohenwart.de

„Lebendige Partnerschaft“

Unsere Stärken

Was bringen wir für Qualitäten in unsere Beziehung ein, was trägt und bindet uns? Was ist aus unserer Anfangsvision als Paar geworden? (bitte Hochzeitsbild oder Vergleichbares mitbringen)

Unsere Rollen

Wir sind mit der Geburt unseres ersten Kindes nicht mehr nur Paar, sondern haben viele Rollen; als Mutter oder Vater, als Erwerbstätige oder Familienmanagerin, als Tochter oder Sohn von älter werdenden Eltern. Nehmen wir uns trotz aller Funktionalität noch als Mann und Frau wahr?

Unsere Visionen

Wie soll unsere Beziehung in 5, 10 oder 15 Jahren aussehen? Gibt es etwas, was uns über unsere Paarbeziehung hinaus verbindet, uns eine Ausrichtung auf ein gemeinsames Ziel gibt, uns einbindet in ein größeres Ganzes?

Termin: Fr., 11.06.10, 18:00 Uhr bis So., 13.06.10, ca. 13:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Kloster Heiligkreuztal
Referenten: Sabine Jäger-Renner, Familientherapeutin, Reutlingen,
Johannes Jacobsen, Psychodramatiker, Reutlingen
Kosten: Kurskosten pro Paar: € 264,-, Pensionskosten pro Paar (VP mit Nachmittagskaffee, Unterbringung im DZ) € 199,-
Anmeldung: Katholische Erwachsenenbildung Bodenseekreis e.V., Katharinenstraße 16,
88045 Friedrichshafen, Tel. 07541 3786072, info@keb-fn.de, www.keb-fn.de

Zu zweit in einem Boot

Ein Wochenende für Paare - mit Kanutour

Ein Fluss fließt manchmal ruhig dahin. Zwischendurch wird das Wasser unruhig: Wellen, Stromschnellen, Hindernisse ... Das macht die Fahrt spannend. Wer mit dem Boot unterwegs ist, tut zwischendurch gut daran, sein Boot am Ufer fest zu machen, und erst mal zu schauen, wie es weitergehen kann.

Im Leben als Paar "zu zweit in einem Boot" ist es ähnlich: Es gibt ruhige, harmonische Phasen und turbulente Strecken mit Überraschungen und Gefahren. Eine Auszeit - Zeit, um zu schauen, wie es weiter gehen kann - tut dann und wann gut.

Das Kanuwochenende für Paare ist eine solche Auszeit - und eine Zeit, neue Erfahrungen zu machen, zu zweit in einem Boot. Mit anderen Paaren. Ganz konkret.

Termin: Fr., 25.06.10, 18:00 bis So., 27.06.10, 13:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Kloster Schöntal

Leitung: Christine Besenfelder, Tilman Kugler

Kosten: € 376,00

Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.
Königstraße 7, 70173 Stuttgart
Tel. 0711 7050600
E-Mail: info@kbw-stuttgart.de
www.kbw-stuttgart.de

Wenn die Liebe älter wird

In unserer Gesellschaft herrscht leider immer noch die Meinung, dass Nähe und Zärtlichkeit in den vorgerückten Lebensjahren kaum noch eine Rolle spielen.

In unserer Veranstaltung sollen dagegen die eigenen Erfahrungen zur Sprache kommen:

Männer und Frauen versuchen, ihre Wünsche einander mitzuteilen.

Liebe ist mehr als Gefühl, sie ist auch ein Akt des Wollens und Entscheidens.

Termin: Fr., 01.10.10, 18:00 bis So., 03.10.10, 13:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Kloster Schöntal

Leitung: Elisabeth Baur, Michael Fuhrmann

Kosten: € 340,00

Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.
Königstraße 7, 70173 Stuttgart
Tel. 0711 7050600
E-Mail: info@kbw-stuttgart.de
www.kbw-stuttgart.de