

station s

stille
mittendrin



Sich an der Quelle nähren und stärken lassen – Einführung in die christliche Kontemplation an vier Abenden

Die Vielfalt an Aufgaben und Herausforderungen im Alltag ist spannend und anregend – bisweilen jedoch auch kräftezehrend, mühevoll und „zerfasernd“. Wie kann es gelingen, inmitten des Vielen immer wieder Zentrierung zu finden und zum Wesentlichen durchzudringen? Gibt es eine Quelle, aus der wir Stärkung und Inspiration für unser alltägliches Tun schöpfen können, um von dort aus unser Geben wieder „genährt“ fließen zu lassen?

Der Weg der Kontemplation kann ein solcher Zugang zur Quelle sein. Kontemplation führt uns in die Fülle des Augenblicks und öffnet das Herz für das Geheimnis göttlicher Gegenwart, die unser Leben trägt und durchwirkt. Es geht dabei um Innehalten, geduldiges Wahrnehmen, Präsentsein mit allen Sinnen und Ankommen im Hier und Jetzt. Wer sich darauf ein-lässt, dem erschließt sich eine Quelle, die im Inneren strömt und eine stille Kraft schenkt.

Die vier Abende ermöglichen über geistliche Impulse und das Kennenlernen verschiedener Übungsformen einen Zugang zur christlichen Kontemplation.

Die inhaltliche Ausrichtung der Übungsabende und die Anleitung orientieren sich an den Ansätzen von Franz Jalics SJ und Simon Peng-Keller.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierte, insbesondere auch an Lehrkräfte aller Unterrichtsfächer und Schularten.

Montag, 3. / 10. / 17. / 24. Juni 2024 | 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: keine. Wir bitten um eine Spende.
Anmeldung bitte bis 27. Mai 2024.

Dr. Susanne Glietsch, Kontemplationsbegleiterin
Kirstin Kruger-Weiß

Raum der Stille, Kirche St. Fidelis

station s

Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche
Seidenstraße 39 | 70174 Stuttgart

www.station-s.de | station-s.stuttgart@drs.de