

Dr. Gebhard Fürst püspök

„Nekem az olyan böjt tetszik, ...“

Ézsaiás 58:6

A húsvéti bűnbánat a koronajárvány ideje alatt

Lelkészi levél

a Rottenburg-Stuttgarteri egyházmegye plébániáihoz

a 2021-es bűnbánati időszak idejére

Kedves testvéreim!

Az ideai nagyböjtről szóló levelemben egy olyan böjtöt szeretnék megismertetni, amely különösen alkalmas a koronajárvány időszakára, mely időszakot mindannyian fájdalmasnak éltünk meg. Szeretném felhívni a figyelmeteket az olyan böjtre, amely a járvány által érintett és attól különösen szenvedő emberek számára alkalmas.

Ezt a teljesen másfajta, a rászoruló embereket támogató, velük szolidáris böjtot Izrael népének prófétai kiáltványában találhatjuk. Ennek böjtnek kiemelkedő képviselője a nagy Ézsaiás próféta. Ézsaiás ékes nyelven fejezi ki a legfontosabbakat erről prófétai böjti magatartásról:

Így szólt az Úr: „Nekem az olyan böjt tetszik, amikor leoldod a bűnösen fölrakott bilincseket, kibontod a járom köteleit, szabadon bocsátod az elnyomottakat, és összetörsz minden jármot! Oszd meg kenyeredet az éhezővel, vidd be házádba a szegény bujdosókat, ha mezítelent látsz, ruházd fel, és ne zárkózz el testvéred elől! (...) Ha majd senkire sem raksz jármot, nem mutogatsz ujjal, és nem beszélsz álnokul, ha kenyeret adsz az éhezőknek, és jól tartod a nyomorultat, akkor fölragyog a sötétben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli napfény. (Ézsaiás 58:6-11)

„Nekem az olyan böjt tetszik, ...“ – így szól az Úr. (Ézsaiás 58:6)

A Szentírás a szokásostól eltérő, másfajta böjtöt is ismer. Ézsaiás szokatlan böjti szövege meglepő böjti gyakorlatot tár fel. Nem a lemondásról, hanem a felebarátunk javát szolgáló figyelmes cselekedetekről szól. Azt hirdeti, hogy azon felebarátaink jólétére figyeljünk, akiknek segítségre van szükségük életük nehéz helyzeteiben, különösen a mostanihoz hasonló gondterhelt időkben.

Sokféle olyan ember van a koronajárványtól sújtott rendkívüli időkben, akiknek segítségre, odafigyelésre, támogatásra és szolidaritásra van szükségük.

Arra biztatlak Titeket, hogy a Húsvétot megelőző 40 nap alatt tegye meg az első lépést egy ilyen böjt felé, és fordítsatok különös figyelmet a járvány által nehéz helyzetbe kerülő felebarátaitokra.

Gondolok többek között az idősekre, akik különösen sérülékenyek, akik elszigeteltek és úgy érzik, hogy figyelmen kívül hagyják őket. – Mindenkinek fel kellene tennie a kérdést: Hogyan tudnék segíteni?

Azokra gondolok, akik egészségükért aggódva, fertőzéstől való félelemben élnek. Mindenkinek fel kellene tennie a kérdést: Hogyan oldhatom fel félelemeiket és aggodalmaikat?

Gondolok továbbá azokra, akiket betegségek gyengítettek le, és ezért különösen veszélyeztetettek. – Mindenkinek fel kellene tennie a kérdést: Hol lehet szükség rám?

Azokra gondolok, akik nem tudnak találkozni szeretteikkel, rokonaikkal és barátaikkal, és magányossá váltak. – Mindenkinek fel kellene tennie a kérdést: Hogyan tudom megvigasztalni felebarátaimat?

Gondolok azokra, akik testi és lelki korlátaikon túl terhelődnek, és szinte megtörnek az új kihívások alatt: az ápolókra és orvosokra, valamint anyákra és apákra is, akiknek szülői feladataikat és munkájukat kell összehangolniuk gyermekeik gondozása során, akiknek családként összezárva kell együtt élniük, ami stresszesebb helyzeteket kellemetlenségeket eredményezhet, sőt sajnos erőszakba is torkollhat. – Mindenkinek fel kellene tennie a kérdést: Hogyan mutathatnám ki felénk szolidaritásomat és segítőkészségemet?

Gondolok azokra, akik csüggedtek, szomorúak és kedvetlenek, és azokra, akik elvesztették életörömüket. – Mindenkinek fel kellene tennie a kérdést: Mit tehetnék annak érdekében, hogy ösztönözzem és felemeljem a megtört embereket?

Azokra gondolok, akik elvesztették a koronavírus miatt hozzátartozóikat és barátaikat, és nem tudtak elbúcsúzni tőlük. Hisz tudjuk jól: Az elviselhetőbbé teszi a gyászt, és megvigasztal.

Azokra gondolok, akik már alig tudnak kitartani a jelen helyzetben, és kétségbeesettek. – Mindenkinek fel kellene tennie a kérdést: Hogyan tudnék reményt adni cselekedeteimmel?

Kedves testvéreim,

A jelenlegi járványban sok embert találunk nehéz helyzetben, akiket Ézsaiás a maga idejében rászorulónak vélt, és akiknek segítségre van szükségük.

Tegyünk meg egy második lépést is az ilyen böjt felé. Ne csak diagnosztizáljuk és távolról figyeljük az emberek nehéz helyzeteket. Gyűjtsünk erőt, saját gondjainkon túllépve hogy valóban közel kerüljünk másokhoz az élet viszontagságaiban.

Haladjunk tovább ezen böjt útján, melynek során támogatást és segítséget nyújthatunk a járvány által megnehezített életű felebarátainknak.

Kedves testvéreim! Mi emberek egyedül nem tudjuk cipelni a világjárvánnyal járó terheket. De mindannyian hozzájárulhatunk saját módunkban ahhoz, hogy kisebb-nagyon mértékben javítsunk embertársaink életén. Csak együtt kerekedhetünk felül ezen nehéz időközön,

bármilyen meglepő is lenne ez. Amikor az emberek reményt, bátorságot és egy kis boldogságot hoznak ezen borús időközbe embertársaik számára, ott személyes böjtjük útját járják.

Aki segítséget nyújt és megvilágítja a sötétséget, az böjttől Ézsaiás szerint. Így szól az Úr: „Nekem az olyan böjt tetszik.“ (Ézsaiás 58:6)

Ha így cselekszel– szól az Úr képletes szavakkal Ézsaiás próféta könyvében – kis és nagy jótéteményeid által világosságot gyűjtesz az emberekben. – „Akkor eljön világosságod, mint a hajnalhasadás, és **hamar beheged a sebed.**“ (Ézsaiás 58:8) – „Ha segítségül hívod az Urat, ő válaszol, ha kiáltasz, ezt mondja: Itt vagyok! És olyan leszel, mint a **jól öntözött kert** (vö. Ézsaiás 58:8). És ekkor te magad leszel az élet forrása.

Kedves testvéreim, azáltal, hogy segítséget nyújtotok azok számára, akiket ez idő alatt szenvedés és fájdalom ért, bennetek is megváltozik valami. Felebarátaink megsegítése, mint böjtünk ígéretet jelent számunkra: „A te sebed“ – **és kinek közülük nem voltak sebei?! – „Hamar beheged a sebed.**“ (Ézsaiás 58:8)

Bárhon is tudunk segíteni ezekben a nehéz, sok ember életét megtépázó időkben, ott segítségünk ránk is gyógyító hatással van. Ott találjuk meg életünk értelmét, ahol másoknak segítünk. **Így a böjtnek ez a módja új életmóddá válik, a**

húsvéti bűnbánat útja lesz, amely által örömmel várjuk a húsvétot, a feltámadás ünnepét.

Ezután mi magunk is írhatunk és vallhatunk húsvéti bűnbánatunkról: „Nekem az olyan böjt tetszik.“ (Ézsaiás 58:6)

Rottenburg, február 2.

Az Úr bemutatásának ünnepe – Gyertyaszentelő Boldogasszony.

Tisztelettel,

Dr. Gebhard Fürst püspök

Koronavírus ima

(hívek könyörgése helyett)

Jó Isten,
a bizonytalanság és a félelem időszakát éljük:
Aggódunk szeretteink miatt.
Félünk a megfertőződéstől.
Bizonytalanság övezi életünket, hisz nem tudjuk, hogyan változik a világ a következő hónapokban.
Megszokott életünkben ez egy alapvető fordulat: Sok mindenről le kell mondanunk, hogy ne veszélyeztessünk másokat: Ez megterhelhet minket, és reméljük, hogy mielőbb túl leszünk rajta.

Mindezt: összes félelmeinket, reményeinket, aggodalmainkat eléd visszük.
Azt mondtad, hogy meghallgatod imánkat.
Azt mondtad, hogy gondjainkat megoszthatjuk veled.
Azt mondtad, hogy mellettünk leszel a világ végéig – a sötét időkben is.
Bízunk benned.
Szeretteinket kezedbe helyezzük: Áldd meg és óvd meg őket.
Kérünk, adj erőt és bizakodást nekünk, és óvj meg minket.
Ámen.

Svájci Liturgiai Intézet, Ursula Schumacher