



Zuhause beten

# Hausgebet

für Personen, die alleine beten  
für jeden Sonntag im Jahr

Liebe Gemeindemitglieder, liebe Mitchristinnen und Mitchristen,

mit dieser Gottesdienstvorlage wollen wir eine Hilfe anbieten, sich am Sonntag zu Hause mit Christinnen und Christen auf der ganzen Welt betend und feiernd zu verbinden. Auch wenn Sie allein beten, sind Sie immer geborgen in der Gemeinschaft derer, die an Gott glauben.

Diese Vorlage ist als Grundgerüst mit feststehenden Gebetstexten und Liedvorschlägen gestaltet und kann darüber hinaus mit eigenen Ideen, Gebeten und Liedwünschen ergänzt werden. Die Lesungen für den jeweiligen Sonntag finden Sie unter [www.bibelwerk.de](http://www.bibelwerk.de). Dort gibt es auch eine kurze Erklärung zu den Texten. Im Internet finden Sie Anregungen, wie Sie diese Gebetszeit um weitere Gestaltungselemente (Bilder, Gedanken usw.) ergänzen können. Ist eine bebilderte Bibel vorhanden, kann damit eine Bildbetrachtung gestaltet werden.

Als Zeichen der Verbundenheit empfehlen wir, ein Licht ins Fenster zu stellen und damit anderen Menschen zu zeigen, dass in diesem Haus/in dieser Wohnung gerade gebetet wird. Die Verbundenheit kann auch zum Ausdruck kommen, wenn Sie zeitgleich mit anderen Gemeindemitgliedern diesen Gottesdienst feiern (wenn die Glocken läuten, oder zur normalen Gottesdienstzeit).

In manchen Kirchengemeinden besteht die Möglichkeit, dass Kommunionhelferinnen und oder Angehörige die Kommunion überbringen. Erkundigen Sie sich vor Ort im Pfarrbüro. Eine Anleitung für eine Kommunionfeier zuhause finden Sie unter [https://www.drs.de/fileadmin/user\\_upload/News/Kapellengespraech/Krankenkommunion\\_A5\\_1811\\_A.pdf](https://www.drs.de/fileadmin/user_upload/News/Kapellengespraech/Krankenkommunion_A5_1811_A.pdf). Informationen, unter welchen Voraussetzungen die Kommunion zu Kranken nach Hause gebracht werden kann, finden Sie unter [https://haviia.drs.de/fileadmin/user\\_files/141/Infoblatt\\_Krankenkommunion\\_PastPersonal.pdf](https://haviia.drs.de/fileadmin/user_files/141/Infoblatt_Krankenkommunion_PastPersonal.pdf)

Vor Beginn des Gottesdienstes sollte vorbereitet werden:

- ein geeigneter Platz zum Feiern
- Symbole wie Licht (Kerze oder LED-Kerze), Kreuz, Bibel, weitere Kerzen zum Fürbittgebet
- Vorlage und Gotteslob
- wenn möglich, ein Musikstück, das Sie gerne mögen und sich später im Verlauf des Hausgebets anhören können

Die Übertragung von Gottesdiensten im Fernsehen und Radio, sowie via Internet, ist zudem eine Möglichkeit am Sonntagsgottesdienst teilzuhaben. Eine Übersicht über Fernsehgottesdienste finden Sie unter: <https://fernsehen.katholisch.de/fernsehgottesdienste/jahresplan2021>.

Wenn Sie mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger am Telefon sprechen wollen, wenden Sie sich an die Seelsorger und Seelsorgerinnen vor Ort, oder an die Telefonseelsorge: 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123 oder per Mail und Chat unter [online.telefonseelsorge.de](http://online.telefonseelsorge.de). Dieser Anruf ist kostenfrei.

**Herausgeber:** Bischöfliches Ordinariat Rottenburg, Hauptabteilung VII

**Redaktionsteam:** Annette Gawaz, Barbara Janz-Spaeth, Jörg Müller, Sylvia Neumeier, Margret Schäfer-Krebs, Clemens Schirmer

**Titelbild:** Barbara Janz-Spaeth

## ERÖFFNUNG

*Wenn möglich, wird eine Kerze in der Mitte entzündet.*

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.  
Jesus Christus ist gegenwärtig und lädt zur Gemeinschaft mit ihm ein.  
Amen.

Ihm öffne ich mein Herz.

Ihm halte ich hin, was ich aus dieser Woche mitbringe.

Seinem Wort vertraue ich mich an.

### *Stille*

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

**Lied**      Herr, unser Herr, wie bist du zugegen (Gotteslob 414) *oder*  
              Zu dir, o Gott, erheben wir (Gotteslob 142) *oder*  
              Morgenglanz der Ewigkeit (Gotteslob 84) *oder*  
              Mein ganzes Herz erhebet dich (Gotteslob 143)

### **Gebet**

Dank sei dir, Herr und Gott, für das gemeinsame Gebet,  
das mich mit Menschen in der Gemeinde und  
auf der ganzen Erde verbindet.

So bleibt in mir lebendig,

was ich allein vergessen und verlieren würde:

Den Glauben zu feiern und dein Wort zu bedenken.

Du bist die Quelle des Lebens.

Dein Geist öffnet Herz und Mund, Augen und Ohren und hilft,  
füreinander zu sorgen und achtsam zu leben.

Festige die Verbundenheit mit dir und untereinander

durch Christus, unseren Bruder und auferstandenen Herrn.

Amen.

## LESUNG DES WORTES GOTTES

*Die Lesungen finden Sie im Schott-Messbuch oder unter [www.erzabtei-beuron.de/schott/](http://www.erzabtei-beuron.de/schott/) oder unter [www.bibelwerk.de](http://www.bibelwerk.de) mit einer Erklärung der Texte. Alternativ kann der Gottesdienst mit dem Evangelium fortgesetzt werden. Die Lesungen können durch eine längere Stille, Leseimpulse, eine Bildbetrachtung, oder auf andere Weise vertieft werden.*

### Impulsfragen zu den Sonntagslesungen

- Was berührt mich an den biblischen Texten?
- Wo ist der Text für mich Frohe Botschaft?
- Welches Wort, welcher Satz lässt mich aufatmen?
- Welcher Gedanke gibt mir eine Perspektive der Hoffnung und Zuversicht?
- Welchen Impuls möchte ich für die kommende Woche mitnehmen?

## ANTWORT AUF GOTTES WORT

*Wählen Sie als Antwort eines der vorgeschlagenen Elemente*

**A: Lobpreis des dreieinigen Gottes** (Gotteslob 670,9)

**B: Gebet** (Gotteslob 21,5)

**C: Ein Rosenkranzgesetz** (10 Ave Maria)

Gegrüßet seist du Maria ... (Gotteslob 4)

*abschließend:* Ehre sei dem Vater ...

*Hier können Sie aus den Schriftlesungen heraus ein Geheimnis für das Ave Maria formulieren, das Sie beim Beten des Gesetzes meditieren:*

*„... und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes Jesus,*

- *der die Botschaft vom Reich Gottes in Gleichnissen verkündete*
- *dem Wind und See gehorchten*
- *der ...“*

**Lied**      Meine Hoffnung und meine Freude (Gotteslob 365) *oder*  
Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht (Gotteslob 450) *oder*  
Herr, du bist mein Leben (Gotteslob 456)

## **Fürbitten**

*Wenn Sie möchten, können Sie für jedes Anliegen eine kleine Kerze entzünden.*

Barmherziger Gott, getragen von der Hoffnung auf ein gutes Leben für alle, vertraue ich dir die Sorgen und Nöte der Menschen an:

Ich bete für alle, die Verantwortung tragen.

Ich bete für alle, die mit der Einsamkeit nur schwer zurecht kommen.

Ich bete für alle, die in Not geraten sind und den Mut verlieren.

Ich bete für alle, die krank sind.

Ich bete für die Verstorbenen.

*In einer Zeit der Stille können Sie weitere Personen und Anliegen nennen, für die Sie besonders beten möchten. Das Fürbittgebet mündet anschließend in das Vaterunser.*

## **Vaterunser**

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name,  
dein Reich komme,  
dein Wille geschehe wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute,  
und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.  
Amen.

## **Kommunion**

*An dieser Stelle kann der Kommunionempfang folgen (Gotteslob 945,6).*

**Lied**      Im Frieden dein, o Herre mein (Gotteslob 216) *oder*  
              Gott loben in der Stille (Gotteslob 399) *oder*  
              Die Herrlichkeit des Herrn bleibe ewiglich (Gotteslob 412)

## ABSCHLUSS UND SEGEN

Gott segne und behüte mich.

Jesu Wort erfülle mich mit Hoffnung und Geduld.

Gottes Geist schenke mir seine Weisheit und Güte.

So segne mich, Gott, Vater und Sohn und Heiliger Geist. Amen.

*Bei Instrumentalmusik kann die Feier noch ausklingen.*