

Gott, segne  
und begleite uns  
durch den Advent.  
Gott, schenke uns Ruhe  
und Geborgenheit.  
Gott, öffne unsere Sinne  
für deine Gegenwart  
und mache unsere Herzen weit  
für die Menschen,  
denen wir begegnen,  
damit wir einander  
zum Segen werden.  
Im Namen des Vaters,  
des Sohnes  
und des Heiligen Geistes.  
Amen.



**Adventsritual**  
für alle Tage im Advent

Gott, segne  
und begleite uns  
durch den Advent.  
Gott, schenke uns Ruhe  
und Geborgenheit.  
Gott, öffne unsere Sinne  
für deine Gegenwart  
und mache unsere Herzen weit  
für die Menschen,  
denen wir begegnen,  
damit wir einander  
zum Segen werden.  
Im Namen des Vaters,  
des Sohnes  
und des Heiligen Geistes.  
Amen.



**Adventsritual**  
für alle Tage im Advent

Gott, segne  
und begleite uns  
durch den Advent.  
Gott, schenke uns Ruhe  
und Geborgenheit.  
Gott, öffne unsere Sinne  
für deine Gegenwart  
und mache unsere Herzen weit  
für die Menschen,  
denen wir begegnen,  
damit wir einander  
zum Segen werden.  
Im Namen des Vaters,  
des Sohnes  
und des Heiligen Geistes.  
Amen.



**Adventsritual**  
für alle Tage im Advent

## ALLTAGSRITUAL IM ADVENT ENTWICKELN

*Wer im Advent zur Ruhe kommen will, kann sich mit den folgenden Anregungen ein Alltagsritual entwickeln und dieses immer wieder zur selben Zeit, am selben Ort und in derselben Weise in der Adventszeit feiern.*

### ZEIT

Möglichst immer zur selben Zeit

### ORT

An den Adventskranz oder an einen gemütlichen Ort setzen

### STIMMUNG

Kerze(n) anzünden, Tee einschenken...

### INNEHALTEN

Einen Moment Stille halten

### MUSIK

Adventslied singen oder anhören

### Rückblick (evtl. nur am Ende der Woche)

Einander oder Gott erzählen, was am Tag/ in der Woche erlebt wurde, Danke sagen...

### IMPULS

Seite aus einem Adventskalender o.ä. lesen

### GEBET

Vaterunser oder eigene Worte

### SEGEN

Gott, segne und begleite uns durch den Advent.  
Gott, schenke uns Ruhe und Geborgenheit.  
Gott, öffne unsere Sinne für deine Gegenwart und mache unsere Herzen weit für die Menschen, denen wir begegnen, damit wir einander zum Segen werden.  
Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes.  
Amen.

### VERWEILEN

Plätzchen essen, Tee trinken...

**Hrsg:** Bischöfliches Ordinariat Rottenburg-Stuttgart, Hauptabteilung VIIIa Liturgie

## ALLTAGSRITUAL IM ADVENT ENTWICKELN

*Wer im Advent zur Ruhe kommen will, kann sich mit den folgenden Anregungen ein Alltagsritual entwickeln und dieses immer wieder zur selben Zeit, am selben Ort und in derselben Weise in der Adventszeit feiern.*

### ZEIT

Möglichst immer zur selben Zeit

### ORT

An den Adventskranz oder an einen gemütlichen Ort setzen

### STIMMUNG

Kerze(n) anzünden, Tee einschenken...

### INNEHALTEN

Einen Moment Stille halten

### MUSIK

Adventslied singen oder anhören

### Rückblick (evtl. nur am Ende der Woche)

Einander oder Gott erzählen, was am Tag/ in der Woche erlebt wurde, Danke sagen...

### IMPULS

Seite aus einem Adventskalender o.ä. lesen

### GEBET

Vaterunser oder eigene Worte

### SEGEN

Gott, segne und begleite uns durch den Advent.  
Gott, schenke uns Ruhe und Geborgenheit.  
Gott, öffne unsere Sinne für deine Gegenwart und mache unsere Herzen weit für die Menschen, denen wir begegnen, damit wir einander zum Segen werden.  
Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes.  
Amen.

### VERWEILEN

Plätzchen essen, Tee trinken...

**Hrsg:** Bischöfliches Ordinariat Rottenburg-Stuttgart, Hauptabteilung VIIIa Liturgie

## ALLTAGSRITUAL IM ADVENT ENTWICKELN

*Wer im Advent zur Ruhe kommen will, kann sich mit den folgenden Anregungen ein Alltagsritual entwickeln und dieses immer wieder zur selben Zeit, am selben Ort und in derselben Weise in der Adventszeit feiern.*

### ZEIT

Möglichst immer zur selben Zeit

### ORT

An den Adventskranz oder an einen gemütlichen Ort setzen

### STIMMUNG

Kerze(n) anzünden, Tee einschenken...

### INNEHALTEN

Einen Moment Stille halten

### MUSIK

Adventslied singen oder anhören

### Rückblick (evtl. nur am Ende der Woche)

Einander oder Gott erzählen, was am Tag/ in der Woche erlebt wurde, Danke sagen...

### IMPULS

Seite aus einem Adventskalender o.ä. lesen

### GEBET

Vaterunser oder eigene Worte

### SEGEN

Gott, segne und begleite uns durch den Advent.  
Gott, schenke uns Ruhe und Geborgenheit.  
Gott, öffne unsere Sinne für deine Gegenwart und mache unsere Herzen weit für die Menschen, denen wir begegnen, damit wir einander zum Segen werden.  
Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes.  
Amen.

### VERWEILEN

Plätzchen essen, Tee trinken...

**Hrsg:** Bischöfliches Ordinariat Rottenburg-Stuttgart, Hauptabteilung VIIIa Liturgie