



# PFINGSTEN

Ans offene Fenster stellen und tief ein- und ausatmen - wie gut tut uns das. Ob im Homeoffice, beim Lernen, beim Putzen, morgens nach dem Aufstehen, oder wenn viele Menschen in einem Raum sind.

Ich stelle mich ans Fenster, lasse Luft einströmen, habe eine kurze Auszeit und vielleicht auch einen besonderen Ausblick.

So hat auch das lateinische Wort *Inspiratio* eine zweite Bedeutung: Neben Einhauchen meint es auch Beseelen. Das ist für mich nachvollziehbar: zwei - drei Atemzüge genügen mir manchmal, mich wirklich wieder beseelt zu fühlen, lebendig, erfüllt, erfrischt.

Das passt für mich zu Pfingsten und meiner Vorstellung vom Heiligen Geist - der Geistkraft: ich werde beseelt.

## WORT AUS DER BIBEL

„Nachdem er das gesagt hatte, hauchte er sie an und sagte zu ihnen: Empfängt den Heiligen Geist!“

*Johannes 20,23*

## INSPIRATION:

Lass dich beseelen durch frische Luft, durch Farben, ein Lied, einen Duft.