



## Wochenend-Seminar für Frauen – Lebenskunst „Loslassen“

**Termin: 26. Oktober bis 27. Oktober 2024, Samstag 10:00 Uhr – Sonntag, 13:00 Uhr**

„Lass los, was du glaubst, sein zu müssen und umarme, was du bist“ B. Brown

An diesem Wochenende geht es einmal nicht um Selbstoptimierung. Vielmehr möchten wir uns Zeit nehmen, uns selbst wahrzunehmen mit dem, was sich an Gefühlen, Haltungen, Wertmaßstäben und Bedürfnissen zeigt. Wir wollen einen liebevollen Umgang mit uns selbst, mit unserer Geschichte, unserem geworden sein einüben. Das führt zu mehr innerem Frieden und Selbstannahme und gibt uns auch in stressigen Alltags- und Berufs-Situationen Halt.

Körperwahrnehmung, Musik, sanfte und kraftvolle Bewegungsimpulse und der kreative Ausdruck dessen, was in dir lebt prägen diese Auszeitstage – und der wertschätzende und inspirierende Austausch unter Frauen.

LEITUNG	Andrea Grabherr KAB-Referentin Frauen und Gesundheit
REFERENTIN	Martha Higler-Kühner Kreative Leibtherapeutin, Kunsttherapeutin und Burnout-Coach
ORT	Ludwigsburg, Kloster im Park
KOSTEN*	139,00 Euro für Nichtmitglieder 109,00 Euro für KAB Mitglieder und alle, die es bis zu diesem Termin werden 99,00 Euro für Frauen, die in den letzten 5 Jahren über unsere Beratungsstellen an einer Kurmaßnahme teilgenommen haben
ANMELDUNG	bis 25.09.2024 <a href="https://eveeno.com/146899431">https://eveeno.com/146899431</a> oder per Mail <a href="mailto:KAB@blh.drs.de">KAB@blh.drs.de</a>

\*In den Kosten enthalten sind

- Seminargebühren
- 1 x Übernachtung mit Frühstück im Einzelzimmer
- 2 x Mittagessen
- 1 x Kaffee und Kuchen
- 1 x Abendessen

Wir haben einen Zuschuss erhalten und können deshalb einen sehr günstigen Preis für das Seminar anbieten.