



„Wer innehält, erhält von innen Halt“

Wochenende für Alleinerziehende
mit Kinderbetreuung

11. – 13.04.2025
Rot an der Rot

Liebe Alleinerziehende!

„Wer innehält, erhält von innen Halt“ Laotse

Einfühlen, trösten, bestärken, beruhigen, umsorgen, sind vertraute Qualitäten des Mutter-Seins.

Das Kind ist gut genährt, wenn die Mutter gut genährt ist.
Die Botschaft ist vertraut, die Umsetzung im Alltag gleicht manchmal einer Hochseilakrobatik.

An diesem Tag wollen wir uns der inneren Quelle zuwenden, welche die fürsorglichen Qualitäten speist, und uns selbst erfrischen, nähren und von Herzen lauschen.

Freundlichkeit mit uns selbst ist wie Sauerstoff für den Körper.

Mit Übungen, Meditationen und Austausch in der Gruppe und Dyaden, machen wir eine spürbare Geschmacksprobe von Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Dankbarkeit, die in den Alltag hineinwirkt.
Genießen und Selbstwertschätzung werden auch ihren Platz nehmen.

Andrea Zacke und Ingrid Winkler

Programm

Freitag, 11.04.2024

bis 17:30 Anreise

18:00 Abendessen

19:00 Kurszeit

20:30 Tagesabschluss

Samstag, 12.04.2025

8:00 Frühstück

9:00- Kurszeit

12:00 Mittagessen

Mittagspause

14:30 Kaffee

15:00- Kurszeit

18:00 Abendessen

19:00 evtl. Kurszeit

Sonntag, 13.04.2025

8:00 Frühstück

9:00 Kurszeit

11:00 gemeinsame Abschluss mit Kindern

12:00 Mittagessen

anschl. Abreise

Änderungen im Zeitablauf sind möglich.

Eine Teilnahme an den Kurszeiten ist erwünscht. Die Kinder werden während dieser Zeit betreut. Bitte beachten Sie daher, dass Ihre Kinder Betreuung gewohnt sein müssen und sie mind. 3 Jahre alt sein sollen.

„Vor langer Zeit lernte ich: Das Weiseste, was ich tun kann, ist, auf meiner Seite zu sein.“

Maya Angelou

Leitung



Ingrid Winkler

Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin und Leiterin eines Alleinerziehenden-Treffpunkts

Referentin

Andrea Zacke

Gesprächspsychotherapeutin GwG, Beraterin in verschiedenen psycho-sozialen Verfahren, Achtsamkeitslehrerin, Lehrerin für achtsames Selbstmitgefühl, Dialogbegleiterin Praxis Dankbar Leben, Ergotherapeutin.

Kosten

€ 130,00 – 150,00 Erwachsene nach Selbsteinschätzung

€ 90,00 Wohngeldberechtigte

€ 70,00 Studierende

€ 50,00 Empfänger:innen von ALG II

Kinder nehmen kostenlos teil.

Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine Rechnung.

Anmeldung

bis 28.02.2025 mit dem Anmeldeabschnitt oder online über folgenden Link:

<https://drs-map.viadesk.com/do/surveyfrontwrite?id=5702781-737572766579>

Ihre **Anmeldung** ist **verbindlich**. Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss muss der Teilnahmebetrag bezahlt werden, wenn wir die Plätze nicht weitergeben können.

Tagungshaus

Jugendhaus St. Norbert
Klosterhof 9, 88430 Rot an der Rot
Tel: 08395 924-0
E-Mail: rot@tagungshaus.net

Sie sind im Tagungshaus St. Norbert mit Ihren Kindern gemeinsam in einem Zimmer mit Etagenbad untergebracht.

Veranstalter

Diözese Rottenburg-Stuttgart
FB Ehe und Familie/Alleinerziehende
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart
Tel: 0711 9791-1040

ehe-familie@bo.drs.de

Homepage: <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>



In Kooperation mit



Katholische Erwachsenenbildung
Dekanate *Biberach* und *Saulgau* e. V.

Diözese Rottenburg-Stuttgart
Fachbereich EF/Alleinerziehende
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart

Für die Rechnungsstellung bitte entsprechend ankreuzen:

Erwachsene/r nach Selbsteinschätzung 130,00 – 150,00 €

Betrag bitte hier eintragen

Wohngeldberechtigte 90,00 €

Studierende 70,00 €

Empfänger:innen von ALG II 50,00 €

Kinder nehmen kostenlos teil.

*Falls eine Teilnahme an den Kosten scheitern sollte,
sprechen Sie uns an; wir finden eine Lösung!*

**Anmeldung zum Wochenende für Alleinerziehende (mit Kinderbetreuung), 11.-13.04.2025, Rot an der Rot
„Wer innehält, erhält von innen Halt“**

Name/Anschrift

Telefon/E-Mail

Wie sind Sie auf den Kurs aufmerksam geworden?

Teilnehmende Kinder:

(Name/Alter) (Name/Alter)

(Name/Alter) (Name/Alter)

Ich willige bis zu meinem Widerruf ein, dass mir der Fachbereich Ehe & Familie per Mail oder Post Informationen und Flyer zusendet: ja nein

Datum Unterschrift


